

Tělesná výchova

2.10.2009

11. ročník Olympijského šestiboje

Závěrečnou, celkově 44-tou sportovní akcí školního roku byl již 11. ročník Olympijského šestiboje. Závod se uskutečnil 23. června 2009 na obvyklých místech - tělocvična gymnázia, krytý bazén, atletický stadion. Účastnilo se celkem 19 třídních družstev (232 startujících), dále družstvo učitelů v počtu 9 a také 4 absolventi. Celkem tedy 245 soutěžících. Na soupiskách zbylo 72 volných míst. Čtyři třídy měly soupisku úplnou. Byly překonány celkem čtyři rekordy Olympijského šestiboje. Výsledky si můžete otevřít z listiny uložené výše.

2.10.2009

Volejbalová liga dívek

Dalším dlouhodobým počinem komise Tv byla volejbalová liga dívek. Šest dívčích družstev se utkávalo od ledna do června. Ve finále se střetla družstva 5.A a 3.A. Vítězství si nakonec odnesly třetíčky: Tina Krchňáková, Hana Šigutová, Veronika Pilchová, Katka Nebusová, Petra Cencialová, Marie Morávková a Miriam Sloviačková.

11.6.2009

Orientační běh - celostátní kolo - hoši i dívky

3. června 2009 pořádalo Gymnázium Čajkovského v Olomouci celostátní kolo soutěže v orientačním běhu družstev. Tratě pro 16 družstev, která si vybojovala účast na republikovém finále, stavěl oddíl OB Olomouc. Naši se v poli startujících neztratili a **obsadili vynikající 4. místo.**

Sestava a umístění HOŠI:

Ondřej Kantor - 5.A - 1. místo

Michal Argaláš - 3.C - 16. místo

Jakub Kostka - 4.B - 37. místo

Sestava a umístění DÍVKY:

Petra Laštůvková - 3.C - 12. místo

Alice Mičochová - 4.B - 18. místo

Barbora Kosová - 3.A - 25. místo

11.6.2009

Městské kolo - odbíjená - smíšené šestice

2. června se v hale STARS uskutečnil 1. ročník soutěže škol v odbíjené smíšených družstev. Naše gymnázium vyslalo do bojů dvě smíšená družstva. "A" družstvo obsadilo celkově 3. místo. Družstvo "B" se umístilo na 6. místě. Celkem na dvou kurtech bojovalo 11 družstev.

Sestavy družstev:

"A" - Adriana Blahušová (2.A), Tamara Fargačová (2.A), Veronika Mitrengová (2.A), Jan Váňa (2.A), Ondřej Lasota (2.A), Martin Vita (2.B).

"B" Markéta Klapsiová (2.A), Petra Golíková (2.A), Kateřina Zubová (2.A), Veronika Mravcová (2.A), Tereza Červinková (2.A), Jakub Sikora (2.A), Lukáš Podlešný (2.A).

11.6.2009

Orientační běh - krajské kolo - hoši i dívky

Ve středu 27. května 2009 se v Opavě uskutečnilo krajské kolo soutěže v orientačním běhu. Na mapách v Oticích se našemu smíšenému družstvu dařilo velmi dobře. V kategorii starších dorostenců a dorostenek vybojovali účast v celostátním přeboru.

Sestava a umístění HOŠI:

Ondřej Kantor - 5.A - 1. místo

Michal Argaláš - 3.C - 2. místo

Viktor Gazda - 4.B - 4. místo

Jakub Kostka - 4.B - 6. místo

Sestava a umístění DÍVKY:

Petra Laštůvková - 3.C - 2. místo

Barbora Kosová - 3.A - 3. místo

Alice Mlčochová - 4.B - 6. místo

26.5.2009

Atletický čtyřboj ZŠ - okresní kolo - hoši

V pátek 22. května 2009 proběhla v Třinci soutěž pětičlenných družstev ve čtyřboji.



Naši hoši obsadili celkově druhé místo výkonem 6600 bodů a budou čekat na "divokou kartu" pro dvě družstva s nejvyšším bodovým ziskem v okresních kolech.

Sestava družstva a výsledky:

Tomáš Tkadlec - 2.C - 8,12-158-8,29-3:19,5-1844 b.

Jakub Sikora - 2.A - 8,76-150-10,53-3:23,9-1715 b.

Ondřej Pyszko - 2.C - 8,55-138-56,90-3:17,3-1586 b.

Ondřej Lasota - 2.A - 8,58-495-47,77-3:31,4-1455 b.

Radek Neveloš - 2.C - 8,89-457-59,67-3:36,0-1378 b.

26.5.2009

Pohár rozhlasu 2009 - hoši starší

19. května 2009 se na stadionu na Lesní ulici uskutečnila tradiční soutěž škol - Pohár rozhlasu. Naše družstvo s pouze sedmi startujícími obsadilo výkonem 5164 bodů celkové 5. místo.

Sestava družstva a výsledky:

Vojtěch Kučírek 2.C - 60m - 8,15 dálka - 488

Ondřej Lasota 2.A - 60m - 8,32 dálka - 490

Jakub Sikora 2.A - výška - 150 koule - 10,17

Tomáš Tkadlec 2.C - výška - 158 koule - 8,28

Ondřej Pyszko 2.C - výška - 146 1500m - 5:03,4

Jiří Macek 2.B - koule - 9,62

Martin Vita 2.B - 1500m - 4:42,8

Štafeta 4x60 m Lasota,Pyszko,Tkadlec,Sikora - 31,97

10.5.2009

FUTSAL CUP 2009

Přebor školy v sálové kopané. Dlouhodobého turnaje, který probíhal od 20.4.-4.5.2009 se zúčastnilo celkem 17 třídních družstev. V kategorii mladších hrálo 5 družstev systémem

každý s každým. 12 družstev starších bylo rozděleno do čtyř skupin. Vítězové skupin postoupili do semifinále. O třetí místo se pro nedostatek času nehrálo. Nejlepším hráčem v kategorii mladších byl vyhlášen **Jan Šigut (1.A)** u starších ocenění získal **Ivo Kantor (6.A)**.

Sestavy vítězů:

2.A: Ondřej Lasota, Lukáš Podlešný, Jiří Cieslar, Jan Váňa, Filip Kubík, Jakub Sikora

5.A: Daniel Byrtus, Václav Bystrianský, Jaroslav Blahut, Michal Heczko, Ondřej Kantor, Vojta Bělovský.

10.5.2009

Okreskové a okresní kolo - orientační běh

Celkem čtyři družstva studentů naší školy se zúčastnila přeboru v orientačním běhu. A všechna čtyři družstva ve svých kategoriích také zvítězila. **Do krajského kola postupují hoši starší a dívky starší.**

V jednotlivých kategoriích závodili:

Dívky starší: Alice Mlčochová (4.B), Petra Laštůvková (3.C), Barbora Kosová (3.A), Alžběta Prokopová (6.A) a Tereza Bialožytová (6.C)

Hoši starší: Ondřej Kantor (5.A), Jakub Kostka (4.B), Viktor Gazda (4.B), Michal Argaláš (3.C)

Dívky mladší: Sára Nožková (2.B), Bára Opletalová (2.B), Karin Laryschová (1.C), Gabriela Kuřová (1.C)

Hoši mladší: Martin Vít (2.B), Daniel Lysek (1.C), Jan Mrázek (1.A) a Adam Kubík (1.C).
BLAHOPŘEJEME!!!

8.5.2009

Futsal - krajský přebor - hoši starší

Další úspěch!! **Družstvo přivezlo pohár za třetí místo.**



Turnaj se hrál ve dvou skupinách, postupovala dvě družstva, pak se hrálo křížem o postup do

finále. Družstvo podalo spolehlivý výkon, vyhrálo svou skupinu. V semifinále sehrálo velmi nešťastné utkání s Ostravou. V boji o třetí místo porazili hoši domácí družstvo na penalty.

Přehled výsledků:

Gymnázium Třinec - VOŠ,SOŠ a SOU Kopřivnice 5:2

Gymnázium Třinec - SŠED Frýdek - Místek 2:1

Semifinále:

Gymnázium Třinec - SPŠ stavební Ostrava Zábřeh 3:6

O třetí místo:

Gymnázium Třinec - SŠED Frýdek - Místek 3:2

Sestava družstva:

Ivo Kantor (6.A), Libor Pawlas (6.A), Ján Pinkas (4.D), Lukáš Frech (4.E), David Cieslar (4.E), Marek Husar (6.B), Vojtěch Sklenář (2.E).

8.5.2009

Volejbal - okresní přebor - dívky mladší

30. dubna 2009 proběhl ve Frýdku-Místku okresní turnaj mladších dívek ve volejbale. Naším děvčatům se podařilo zopakovat loňský úspěch a obsadit 3. místo. S prvními dvěma družstvy hrála děvčata třísetová utkání. Malá zápasová zkušenost rozhodovala o umístění. **Sestava družstva :**

Adriana Blahušová, Tamara Fargačová, Petra Golíková, Veronika Mitrengová, Tereza Červinková, Kateřina Zubková, Markéta Klapsiová, Veronika Mravcová (všechny 2.A), Andrea Hlawiczková (2.B).

6.5.2009

Volejbalový turnaj neregistrovaných hráčů

27. dubna 2009 proběhl ve Frýdku-Místku turnaj smíšených družstev neregistrovaných hráčů ve volejbale. Za naši školu startovala na turnaji dvě družstva. Obě družstva si vedla velmi dobře. "A" družstvo v turnaji bez porážky zvítězilo, družstvo "B" prohrálo pouze s naším prvním družstvem a obsadilo 2. místo.

Sestava družstev:

"A" družstvo: Daniela Gajgerová (6.C), Eva Sikorová, Eva Mlynarčíková, Jaroslav Blahut, Michal Rusina, (všichni 5.A) a Jakub Rusnok (6.B)

"B" družstvo: Soňa Chylová (5.A), Hana Šigutová (3.A), Veronika Mitrengová (2.A), Tonda Šefer (5.A), Tomáš Hanák (6.C), Ondřej Pustka (6.C) a Petr Opletal (5.A).

29.4.2009

Futsal - okresní přebor - hoši starší

Družstvo naší školy vyhrálo s velkou převahou okresní přebor! Hoši v turnaji nenašli konkurenta, zvítězili v pěti utkáních po sobě a **postoupili do krajského finále**. Sestava družstva : Ivo Kantor (6.A), Libor Pawlas (6.A), Ján Pinkas (4.D), Lukáš Frech (4.E), David

Cieslar (4.E), Ondřej Kantor (5.A), Vojtěch Sklenář (2.E).

Výsledky:

- Gymnázium Třinec-SŠ Třinec Kanada 4:2
- Gymnázium Třinec-SZŠ Frýdek-Místek 3:2
- Gymnázium Třinec-Gymnázium P.B.F-M 6:0
- Gymnázium Třinec-OA Frýdek-Místek 4:0
- Gymnázium Třinec-SZŠ Frýdek-Místek 2:1

29.4.2009

Volejbal - okrskový přebor - dívky mladší

O dva dny později, 16.4.2009, změřila síly družstva dívek mladších. Naše děvčata neztratila ani set, s přehledem **zvítězila a zajistila si postup** do okresního kola. Družstvo startovalo ve složení: Adriana Blahušová, Tamara Fargačová, Petra Golíková, Veronika Mitrengová, Tereza Červinková, Kateřina Zubková (všechny 2.A), Andrea Hlawiczková s Alenou Kawulokovou (2.B).

15.4.2009

Volejbal - okrskový přebor - hoši mladší



14. dubna proběhl v hale STARS v Třinci turnaj šesti družstev ve volejbale hochů mladších. Poprvé v historii šestiletého gymnázia se turnaje zúčastnilo i naše družstvo chlapců. Třetí místo družstva ve složení: Martin Vita (2.B), Lukáš Podlešný, Jakub Sikora, Ondřej Lasota, Jan Váňa, Jiří Cieslar (všichni 2.A) a Jan Czudek a David Kameník (oba 1.B) považujeme za velký úspěch.

15.4.2009

Košíková - okresní přebor - dívky mladší

8. dubna v třinecké hale STARS proběhl okresní přebor v košíkové dívček mladších. Pořadatelem byla naše škola společně se 4. ZŠ Dany a Emila Zátupkových v Třinci. Družstvo ve složení: Jana a Táňa Hronovské, Sára Nožková, Tereza Blechová (všechny 2. B) a S. Kudišová (2.A) obsadilo druhé místo.

1. místo - 11. ZŠ Frýdek-Místek
2. místo - Gymnázium Třinec
3. místo - 4. ZŠ Dany a Emila Zátupkových
4. místo - ZŠ Frýdlant nad Ostravicí

15.4.2009

Hutnická laťka ve skoku vysokém

Den po "Študácké laťce" proběhl v hale SOU Třinec, další ročník Hutnické laťky, kterého se úspěšně zúčastnili i naši studenti. V početném poli startujících získali naši následující vavříny : v juniorské kategorii potřetí zvítězil **Michal Samek (6.C) výkonem 180 cm**, pomyslnou bramborovou medaili získal Michal Kiedroň (5.B) výkonem 165 cm a 5. místo obsadil Roman Večeřa (6.B) výkonem 165 cm.

Mezi dorostenci získal stříbrnou příčku Václav Malý (1.D) za výkon 165 cm. v kategorii starších žáků obsadil třetí místo Jakub Sikora (2.A) v osobním rekordu 155 cm. Naše škola měla zastoupení i v soutěži dívček. Mezi staršími žákyněmi byla čtvrtá Barbora Moušková (1.A) výkonem 135 cm. A mezi dorostenkami zvítězila **Tereza Douchová (1.D) výkonem 140 cm.**

15.4.2009

Přebor školy ve skoku vysokém

Další ročník mezi studenty populárního závodu "Študácká laťka" proběhl na apríla. Přesto výkony aprílové nebyly. Mezi hochy zvítězil **Michal Samek (6.C) výkonem 166 cm**. Na druhém místě se umístil Jaroslav Blahut (5.A) 163 cm. Třetí místo obsadil Roman Večeřa (6.B) výkonem 160 cm. V kategorii dívček zvítězila **Tereza Douchová (1.D) výkonem 135 cm** skočeným na první pokus. Na druhém místě se umístila Lenka Lauderová (1.D) 135 cm. Třetí místo patřilo Kristýně Markové rovněž 1.D za výkon 130 cm.

29.3.2009

Okresní přebor SH ve volejbale chlapců



Družstvo ve složení Michal Rusina, Jaroslav Blahut, Antonín Šefer (všichni 5.A), Tomáš Hanák 6.C, Jakub Rusnok 6.B, Jan Uherek 4.A, Adam Rufer a Václav Karch (oba 2.E) postoupilo ze skupiny a bojovalo o pohár za třetí místo. V družstvu není ani jeden registrovaný volejbalista, přesto hráli hoši rovnocenná utkání s družstvy, ve kterých naopak nebyli žádní "amatéři".

Výsledky ve skupině

Sk.A		1	2	3	4	skóre	body	pořadí
1	SPŠ FM		2:0	2:1	2:0	6:1	6	1.
			(30 : 26)	(44 : 32)	(30 : 19)	104 : 77		
2	Gym a SOŠ FM	0:2		0:2	2:0	2:4	4	3.
		(26 : 30)		(16 : 30)	(30 : 13)	72 : 73		
3	Gym Třinec	1:2	2:0		2:0	5:2	5	2.
		(37 : 44)	(30 : 16)		(30 : 15)	97 : 75		
4	SSŠP FM	0:2	0:2	0:2		0:6	3	4.
		(19 : 30)	(23 : 31)	(15 : 30)		67 : 91		

29.3.2009

Lyžařský kurz Praděd



Ve dnech 15.-20.3.2009 se na chatě Sabinka na Pradědu uskutečnil druhý letošní lyžařský kurz pro třídy 2.B a 1.D. Vzhledem ke sněhovým podmínkám byl bezesbytku splněn plán kurzu : sjezdový výcvik, běžecký výcvik, jízda na krátkých lyžích, jedno družstvo bylo i z pokročilých snowboardistů. Zaujala přednáška člena Horské služby. Úroveň služeb na chatě se postupně zvyšuje, je perspektivou pro další pořádání lyžařských kurzů. Fotodokumentace je uložena na školní síti.

29.3.2009

Okreskový přebor v košíkové dívek

12. března 2009 se naše škola stala pořadatelem okreskového přeboru v košíkové dívek. Ve sportovní hale STARS proběhl turnaj za účasti čtyř družstev, ve kterém bez porážky zvítězilo družstvo naší školy ve složení: Jana a Táňa Hronovské, Sára Nožková, Bára Opletalová, Tereza Blechová a Denisa Promna (všechny 2.B). Družstvo postoupilo do okresního přeboru. **BLAHOPŘEJEME!**

29.3.2009

Okresní přebor SH v odbíjené dívek

Tradiční organizátor - SPŠ Frýdek-Místek - uspořádal 11. března 2009 přebor středních škol okresu v odbíjené dívek. Naše družstvo ve složení : Natálie Pastorková (5.C), Tereza Buchtelíková (5.C), Tereza Bialožytová (6.C), Jana Chvalinová (6.C), Eva Turková (4.E), Veronika Šlachtová (3.C) a Daniela Gajgerová (6.C) **obsadilo celkové 7. místo.**

29.3.2009

1. ročník přeboru školy v běhu na lyžích



Dobré sněhové podmínky umožnily konání historicky prvního přeboru školy v této sportovní disciplíně. Přebor proběhl 27. února 2009 v lesoparku.

Výsledky přeboru školy

Dívky	1.	Kristýna	Szkanderová	5.B	09:47,0
1300 m	2.	Simona	Kubišová	2.C	10:25,0
	3.	Miroslava	Klusová	2.A	11:14,0
Hoši	1.	Jan	Urbaczka	5.B	14:49,0
2600 m	2.	Martin	Kiedroň	4.B	16:49,0
	3.	Martin	Vita	2.B	21:24,0
Elite	1.	Ondřej	Kantor	5.A	14:33,0
3900 m	2.	Michal	Argaláš	3.C	14:38,0
	3.	Ivo	Kantor	6.A	17:06,0
	4.	Jan	Lysek	4.E	18:00,0

15.2.2009

Okresní přebor SH ve šplhu

18. února 2009 se zúčastnila družstva chlapců i dívek naší školy soutěže ve šplhu, kterou pořádala SŠES ve Frýdku-Místku. Děvčata šplhají dva pokusy na tyči s přírazem. Hoši dva pokusy na laně bez přírazu, přičemž jejich zahájení je ze sedu. Dívčí družstvo obsadilo celkové 3. místo, když Tereza Douchová byla druhá mezi jednotlivkyněmi. Hoši skončili na 5. místě.

15.2.2009

Mezinárodní volejbalový turnaj



11. února pořádala SŠ na Kanadě v Třinci již IX. ročník tradičního mezinárodního turnaje ve volejbale chlapců. Naše družstvo ve složení : Tomáš Hanák ze 6.C, Jan Uherek ze 4.A, Michal Rusina 5.A a Jarek Blahut 5.A (horní řada), dále Jakub Rusnok 6.B, Tonda Šefer z 5.A, Jakub Cinkraut z 5.C a Václav Karch z 2.E (dolní řada) po bojovném výkonu obsadilo celkově 3. místo. Blahopřejeme. V družstvu jsou studenti, kteří se naučili volejbal na naší škole, v sestavě není žádný registrovaný hráč.

15.2.2009

Krajské kolo SH v šachu

5. února 2009 se ve Středisku volného času "Klíč" ve Frýdku-Místku uskutečnilo krajské kolo SH v šachu, do kterého na divokou kartu postoupilo i družstvo naší školy. Družstvo bojovalo ve stejném složení jako v okresním kole a obsadilo ve vyrovnané soutěži celkové 7. místo. Poděkování za dobrou reprezentaci patří: Jaroslavu Blahutovi z 5.A, Jakubu Neuwirthovi ze 4.A, Patriku Volnému ze 3.A a Tomáši Skopalovi z 5.A.

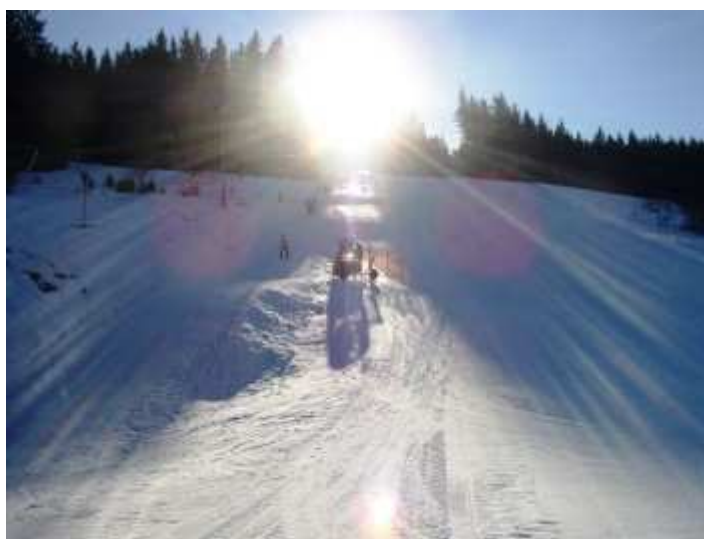
Výsledky krajského kola

poř.	Tým	part.	+	=	-	TB1	TB2	TB3
1	Gymnázium P.B F-M	7	7	0	0	25,50	103,50	103,50
2	COG Frýdek-Místek	7	5	1	1	21,50	110,50	75,00

3	Gymnázium Orlová	7	4	2	1	20,00	112,50	68,50
4	Gymnázium Hlučín	7	4	1	2	15,50	114,50	57,50
5	Gymnázium s PJV Č.T.	7	1	3	3	14,00	87,50	28,50
6	Gymnázium Opava	7	2	1	4	14,00	82,00	29,50
7	Gymnázium Třinec	7	1	2	4	13,00	97,50	23,75
8	SPŠ Ostrava	7	1	2	4	11,50	100,50	26,00
9	Gymnázium matiční Ost.	7	1	1	5	11,00	99,00	18,00
10	Gymnázium Nový Jičín	7	0	3	4	11,00	92,00	18,25
11	Gymnázium Bílovec	7	0	2	5	11,00	91,00	12,50

13.2.2009

Lyžařský kurz - Velké Karlovice



Od 25.1.2009 do 30.1.2009 proběhl lyžařský kurz pro třídy 2.A a 2.C. Ubytování v hotelu Gálik. Celkem se kurzu zúčastnilo 46 studentů a studentek obou tříd. Za dobrých sněhových podmínek proběhl standartní kurz, který se podařilo vylepšit výcvikem na krátkých lyžích. Tento materiál zakoupilo Rodičovské sdružení při naší škole a účastníci si jízdu na snowbladech velmi oblíbili.

4.2.2009

Okresní kolo SH v šachu

15. ledna 2009 se ve Frýdku-Místku uskutečnilo okresní kolo SH v šachu, kterého se pravidelně účastní i družstvo naší školy. V letošním roce nás dobře reprezentovali: Jaroslav Blahut z 5.A, Jakub Neuwirth 4.A, Patrik Volný 3.A a Tomáš Skopal 5.A. Na divokou kartu z třetího místa družstvo postoupilo do krajského finále.

Výsledky okresního přeboru

poř.	Tým	part.	+	=	-	body	SB.Son
1	Gymnázium P.B F-M	6	6	0	0	"23"''''	60,50
2	COG Frýdek-Místek	6	5	0	1	20	40,50
3	Gymnázium Třinec	6	4	0	2	14	26,50
4	SŠ Třinec Kanada	6	1	2	3	"8"''''	11,00
5	SPŠ Frýdek-Místek	6	1	2	3	8	11,25
6	ISŠ Frýdek-Místek	6	0	3	3	6	10,25
7	SŠ Infotech F-M	6	0	1	5	4	3,00

24.1.2009

Beseda se světovými skokany



V úterý 20. 1. 2009, den před konáním 17. ročníku Beskydské laťky proběhla v hodině konverzace v ruském jazyce beseda se členy skokanské reprezentace Ruské federace: Andrejem Těrešinem (SB 231) v té chvíli držitelem nejlepšího světového výkonu roku 2009, Sašou Šustovem a Kát'ou Kaljužinou. Studenti se vyptávali, sportovci odpovídali, chvílemi se role vyměnily.

24.1.2009

Instruktorsko-metodické zamětnání Bukovec



Učitelé tělesné výchovy absolvovali zdokonalovací seminář na krátkých lyžích, jako přípravu na lyžařské kurzy, na kterých se studenty využijí vybavení zakoupené Radou rodičů při Gymnáziu v Třinci.

18.1.2009

Schladming - Dachstein 2008



Studenti dvou gymnázií si ověřovali své lyžařské dovednosti v Alpách Ve dnech 7. – 12. 12. 2008 se dvacet studentů a studentek naší školy spolu s deseti kolegy z Gymnázia Český Těšín zúčastnilo historicky prvního zájezdu do rakouských Alp s lyžařskou náplní. Cestovní kancelář Juhász poskytla dopravní i ubytovací služby v proslulé lyžařské oblasti s centrem ve Schladmingu. Za krásného počasí a při velmi dobrých sněhových podmínkách jsme mohli dokonale využít více než dvou stovek kilometrů kvalitních sjezdovek, zdokonalit se ve svém lyžařském umění na sjezdových lyžích, na snowboardu i na nově zakoupených snowbladech, které zakoupilo pro výcvik studentů Rodičovské sdružení. Výborná viditelnost umožnila pokochat se krásou zimních velehor i poznat charakter rakouského maloměsta v centru Taurských Alp. Poděkování za vydařený zájezd patří Mgr. Blance Dümmlerové, hlavní organizátorce zájezdu, Mgr. Jaromíru Dümmlerovi, zkušenému delegátovi firmy Juhász a panu řediteli Mgr. Zdeňku Laníkoví. Věříme, že zájem studentů, absolventů základních lyžařských kurzů v 1. a 2. ročníku bude zárukou, že se podobné zájezdy stanou trvalou součástí sportovních aktivit Gymnázia v Třinci.

17.1.2009

Vánoční turnaj ve stolním tenise

Jako každoročně proběhl 19. prosince tradiční vánoční turnaj ve stolním tenise. Celkem v něm stratovalo 49 studentů a studentek naší školy. Zpestřením soutěže bylo nahlášení dvou dívek do "pavouku" chlapců. Veronika Gorná prohrála v prvním kole s pozdějším vítězem turnaje. Lucie Čepcová porazila dva chlapecké soupeře.

Výsledky obou turnajů

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. Michal Karczmarczyk, 2.E | 1. Lucie Čepcová, 6.A |
| 2. Michal Fargač, 4.A | 2. Nikol Turoňová, 3.B |
| 3. Jan Lysek, 4.E | 3. Veronika Gorná, 1.B |
| 4. Antonín Šefer, 5.A | |

1.1.2009

Vánoční silové soutěže

I tyto soutěže si časem získaly své příznivce. Letos se poprvé zúčastnilo i družstvo pedagogů. Nebáli se přijít ani ti nejmladší studenti. Opět byly k vidění platné pokusy na trojmístných hmotnostech.

Výsledky obou soutěží

Tlak vleže	jméno	příjmení	třída	os.hmot.	výkon	sin.body		
1.	Marcel	MÜLLER	5.B	92,2	101	115,3055		
2.	Břeťa	PANÁK	6.A	71,7	85	110,9721		
3.	Ivo	KANTOR	6.A	73,8	85	109,0184		
4.	Venca	BYSTRIANSKÝ	5.A	62,9	72,5	102,6726		

družstva	jméno	příjmení	třída	os.hmot.	50%	výkon		
1.	Břeťa	PANÁK	6.A	71,7	36	45 opak.		
	Ivo	KANTOR	6.A	73,8	37	44 x		
	Michal	HECZKO	6.A	83,4	42	31 x		
						120 rek.šk.		

1.1.2009

Vánoční volejbalové turnaje

Jako každý rok připravila komise Tv v posledním předvánočním týdnu tradiční sportovní soutěže. Největší účast zaznamenaly volejbalové turnaje, celkem startovalo 55 tříčlenných studentských družstev. V kategorii "Hoši" startovalo 13 družstev, vítězství si odnesli hoši z 5.A: Michal Rusina, Jaroslav Blahut a Antonín Šefer. V kategorii "Dívky mladší" skončilo na prvním místě družstvo 2.A: Tamara Fargačová, Veronika Mitrengová, Petra Golíková. V kategorii "Dívky starší" zvítězily favoritky soutěže: Natálie Pastorková, Tereza Buchtelíková, Eva Turková. Toto družstvo si poradilo i s týmem tělocvikárek. Největší počet družstev se zapojil do turnaje smíšených tříčlenných družstev. V této kategorii zvítězilo družstvo: Jaroslav Blahut, Veronika Šlachtová, Eva Mlynářčiková.

13.11.2008

Okrskové kolo v halové kopané starších žáků

Hala STARS hostila za pořadatelství 1.ZŠ Třinec fotbalový turnaj starších žáků. 10. listopadu 2008 naši školu velmi dobře reprezentovalo družstvo ve složení: Martin Wolny (2.B), Daniel Ručka (2.B), Filip Morcinek (2.B), Petr Kavulok (2.B), Robin Byrtus (2.B), Maxmilián Pavlas (2.B), Ondřej Pyszko (2.C) a Radek Nevöleš (2.C). Hrál se ve dvou skupinách po pěti družstvech. Naši chlapci na úvod turnaje prohráli s družstvem pořadatelů 0:4, pak již všechna utkání vyhráli, přesto díky horšímu skóre do semifinále nepostoupili.

2.11.2008

Košíková - okresní kolo středoškolských her

Další úspěch zaznamenali studenti naší školy v okresním kole SH v košíkové. Přivezli pomyslné bronzové medaile za třetí místo. Družstvo hrálo ve složení: Denis Bazgier (2.E), Jan Nádvořník (5.B), Tomáš Beier (4.C), Matouš Havel (4.C), Václav Bystrianský (5.A), Václav Malý (1.D), Roman Bazgier (3.C), Michal Fišara (3.C), Patrik Konderla (3.C), Petr Zbončák (2.E) a Tomáš Hanák (6.C).



2.11.2008

SCHLADMING, DACHSTEIN – TAUERN

Gymnázium Třinec ve spolupráci s CK Juhász pořádá pětidenní lyžařský a snowboardový zdokonalovací pobyt v tradičním lyžařském středisku rakouských Alp (oblast Dachstein – Tauern).

TERMÍN: neděle 7. 12. 2008 až sobota 13. 12. 2008

[Podrobné informace](#)

2.11.2008

Krajské kolo SH v přespolním běhu



Pořadatelem krajského kola SH v přespolním běhu obou kategorií byla 22. 10. 2008 opět Střední škola zemědělsko-lesnická z Frýdku-Místku. Obě naše družstva obsadila shodně druhá místa, když k postupu chlapců chyběla tři umístění. Pro pořadí družstev se sčítá umístění čtyř členů družstva. Dívčí družstvo startovalo ve složení : Alice Mičochová 4.B (6.), Martina Stonavská 6.B (10.), Renáta Benediková 2.D (11.), Barbora Kosová 3.A (12.) a Petra Laštůvková 3.C (13.). Družstvo chlapců běželo v sestavě: Ivo Kantor 6.A (1.), Ondřej Kantor 5.A (2.), Michal Argaláš 3.C (11.), Marek Štěrba 5.C (15.) a Viktor Gazda 4.B (19.).



2.11.2008

Okresní kolo v přespolním běhu-dívky mladší

15. října 2008 proběhlo na fotbalovém stadionu v Dobré okresní kolo SH v přespolním běhu dívek mladších. Pořadatelem byla ZŠ Jana Čapka Frýdek-Místek. Naše družstvo obsadilo součtem umístění 77 celkově 6. místo. Družstvo startovalo v sestavě: Sára Nožková 2.B - celkově doběhla na 3. místě, Bára Opletalová 2.B (21.), Patricie Kuffová 1.B (23.), Markéta Klapsiová 2.A (30.) a Barbora Houšková 1.A (33.)

30.10.2008

Okresní kolo v přespolním běhu

Za účasti dvanácti družstev chlapců a pěti družstev dívek středních škol okresu v kategorii V proběhlo ve Frýdku-Místku 15. října 2008 okresní kolo SH v přespolním běhu. Obě naše družstva s přehledem zvítězila. Naši školu vzorně reprezentovaly v kategorii dívek : Alice Mlčochová 4.B(1.místo), Barbora Kosová 3.A (2.), Tereza Cencialová 5.A (3.), Renáta Benediková 2.D (4.), Petra Laštůvková 3.C (5.). V kategorii chlapců zvítězilo družstvo v sestavě: Ondřej Kantor 5.A (1.), Marek Štěrbá 5.C (3.), Michal Argaláš 3.C (5.), Viktor Gazda (7.) a Petr Opletal 5.A (41.)

14.10.2008

Středoškolský atletický pohár CORNY - krajské finále

7. října 2008, opět za nepříznivého počasí, proběhlo v Opavě krajské finále Corny středoškolského atletického poháru. Družstvo děvčat obsadilo výkonem 7033 bodů 4. místo a hoši ve velmi vyrovnaném závodě obsadili 5. místo výkonem 8177 bodů. Od stupňů vítězů je dělilo 10 bodů, což např. v běhu na 100 m obnáší 0,05 s. Výsledky jednotlivců v tabulce.

Výsledky obou kategorií

disciplína	hoši	dívky
100m 60m	Václav Bystrianský 11,97	Simona Szurmanová 8,79
	Michal Samek 12,46	Michalela Czepracorová 8,77
400m 200m	Václav Bystrianský 56,54	Hana Šigutová 28,91
	Břetislav Panák 56,93	Simona Szurmanová 29,29
1500m 800m	Ivo Kantor 4:20,02	Barbora Kosová 2:48,84

	Ondřej Kantor 4:25,88	Tereza Ciencialová 2:50,89
skok vysoký	Michal Samek 168	Veronika Kuřová 132
	Roman Bazgier 160	Tereza Ciencialová 128
skok daleký	Ondřej Pustka 567	Hana Šigutová 508
	Michal Argaláš 531	Michalela Czepcorová 457
vrh koulí	Sebastian Dittrich 12,59	Tereza Buchtelíková 9,61
	Filip Kornuta 11,74	Natálie Pastorková 9,31
štafeta	Samek-Argaláš-Bystrianský	Czepcorová-Šigutová-Douchová
	Panáč - 2:18,40	Kosová - 2:42,27