

## 41. Olympijský šestiboj - 12. ročník

Za velmi příjemného počasí proběhl ve středu 23. června již 12. ročník oblíbené soutěže. Závodů se zúčastnilo 19 třídních družstev a družstvo pedagogů. V Šebrle cupu startoval jeden absolvent. Celkem změřilo své síly 262 závodníků. Na sedmi soupiskách nebylo volné místo. V hlavní soutěži **zvítězila v novém rekordu třída 3.B - 1351 b.**, která zároveň zvítězila potřetí v řadě. Druhé místo patří třídě 4.C a na třetím místě skončilo družstvo třídy 2.B. V Šebrle cupu dívek si prvenství odnesla Tereza Douchová (2.D) za 528 bodů. U chlapců zvítězil v nejlepším výkonu 492 b. Michal Argaláš (4.C).

[Výsledky 12. ročníku Olympijského šestiboje](#)

30.6.2010

## 40. Volejbalový přebor školy

Na závěr roku hrajeme tradiční turnaj smíšených šestic ( 3+3 ) ve volejbale. V letošním roce se turnaje, který proběhl v hale STARS zúčastnilo celkem 15 třídních družstev. Některé třídy měly i "B" týmy, překvapením byla i účast družstva prvního ročníku. Startovala družstva tříd : 1.B, 2.A, 3.A "A", 3.A "B", 3.B, 4.A, 4.C, 5.B "A", 5.B "B", 5.C, 1.E "A", 1.E "B", 2.D, 3.D, 3.E. Turnaj se hrál ve třech skupinách, vítězové skupin se utkali o konečné pořadí.

**1. místo - 4.C, 2. místo - 5.B "A", 3. místo 3.A "A".**

27.6.2010

## 39. Mistři ČR v Přeboru škol v orientačním běhu

Mistři, děkujeme Michale, Viktoro, Ondro, Sáro, Petro, Veroniko, děkujeme !!!!

Ve středu 9.6.2010 proběhlo v Praze celostátní finále Přeboru škol v orientačním běhu.

Družstvo naší školy dosáhlo vynikajícího úspěchu, když **v konkurenci 16 vítězných družstev z krajských kol** nenašlo přemohitele a přivezlo pohár za **1. místo**. Naše družstvo startovalo ve složení Michal Argaláš z (4.C), Viktor Gazda (5.B) a Ondřej Kantor (6.A).

Dívky vyběhly v sestavě Sára Nožková (3.B), Petra Laštůvková(4.C), a Veronika Kovářová (1.E). Gratulujeme všem jmenovaným k nejvýznamnějšímu úspěchu naší školy v tomto školním roce.



27.5.2010

## 38. Krajské kolo v orientačním běhu

26. května 2010 proběhlo v Ostravě Bartovicích krajské kolo v orientačním běhu. Naše družstvo i bez Michala Argaláše **jasně zvítězilo a postoupilo do celostátního kola**. Je to již historicky 45. účast sportovců naší školy v celostátním finále.

### Celkové výsledky a sestava družstva

1. Gymnázium Třinec - 60 b.
2. Slezské gym. Opava - 45 b.
3. Gymnázium P. Tigrida - 36 b.
4. Mendelovo gymnázium Opava - 31 b.
5. Sportovní gymnázium Vrbno - 28 b.
6. Gymnázium Bruntál - 27 b.
7. SPŠ stavební Havířov - 17 b.
8. SŠ Služeb Ostrava - 16 b.
9. SPŠEI Ostrava - 11 b.

Sára Nožková (3.B) 1., Barbora Kosová (4.A) 3., Veronika Kovářová (1.E) 6.  
Viktor Gazda (5.B) 2. - Ondřej Kantor (6.A) 3. - Martin Vít (3.B) 15.

20.5.2010

## 37. Okrskové kolo Poháru rozhlasu

Ve středu 12. května 2010 uspořádal DDM společně s oddílem atletiky okrskové kolo Poháru rozhlasu. V soutěži byla upravena pravidla v tom smyslu, že spolu závodí již všechny dřívější kategorie - městské školy, vesnické školy, školy se sportovním zaměřením. Obě naše družstva, jak dívek tak hochů, získávala zkušenosti z atletických závodů. Děvčatům se dařilo lépe, když **ziskem 4.652 b. obsadila velmi pěkné 4. místo**. Se školními družstvy v kategorii

chlapců závodilo naše družstvo hochů složené téměř výhradně z žáků jedné třídy. Hoši statečně bojovali a obsadili výkonem 4.316 b. osmé místo.

Složení družstev :

Dívky : Zuzana Cieslarová (1.B), Veronika Czepczorová (1.A), Kateřina Czepczorová (1.A), Nikol Kaletová (1.A), Klaudie Walachová (2.A), Barbora Houšková (2.A), Michaela Byrtusová (2.B)

Hoši : Pavel Bolek (2.B), David Kameník (2.B), Jakub Menšík (2.B), Jakub Rusniok (2.B), Jan Czudek (2.B), Ondřej Kura (1.A) a Vojtěch Gawlas (1.B)

19.5.2010

## 36. Okresní kolo atletického čtyřboje - dívky

7. května 2010 proběhlo společně s okresním přeborem hochů i okresní kolo atletického čtyřboje dívek. Naše děvčata, stejně jako hoši, obsadila hodnotné **3. místo výkonem 6.149 b.**

Celkové pořadí družstev :

1. 4.ZŠ Třinec - 6.798 b.
2. ZŠ Jablunkov - 6.389 b.
3. Gymnázium Třinec - 6.149 b.
4. PZŠ Bystřice - 5.798 b.
5. ZŠ Bystřice - 5.427 b.
6. 1. ZŠ Třinec - 4.883 b.

Výsledky jednotlivců a složení družstva :

1. Barbora Houšková (2.A) - 8,61-460-9,72-3:16,23-1864 b.
2. Michaela Byrtusová (2.B) - 9,09-428-8,08-3:16,54-1549 b.
3. Kateřina Czepczorová (1.A) - 9,19-130-27,50-3:06,6-1439 b.
4. Veronika Czepczorová (1.A) - 9,29-110-29,42-3:01,45-1297 b.
5. Zuzana Cieslarová (1.B) - 9,54-126-25,74-3:13,09-1243 b.

15.5.2010

## 35. Okresní kolo atletického čtyřboje - hoši

7. května 2010 se na tartanové dráze v Třinci uskutečnilo okresní kolo atletického čtyřboje, které probíhalo ve stejném termínu paralelně i ve Frýdku-Místku. Do krajského kola pak postupovalo nejlepší družstvo z obou závodů. Naše družstvo obsadilo ve vyrovnané soutěži velmi hodnotné **3. místo výkonem 6.378 b.**

Celkové pořadí družstev :

1. ZŠ Slezská Třinec - 6.903 b.

2. ZŠ Jablunkov - 6.424 b.
3. Gymnázium Třinec - 6.378 b.
4. PZŠ Bystřice - 6.374 b.
5. 4. ZŠ Třinec - 6.268 b.
6. ZŠ Bystřice - 6.251 b.
7. 1. ZŠ Třinec - 5.929 b.

Výsledky jednotlivců a složení družstva :

Pavel Bobek - 2.B - 8,28-145-61,67-3:17,61-1743 b.

David Kameník - 2.B - 8,28-485-10,23-3:38,42-1672 b.

Jan Czudek - 2.B - 8,33-463-8,29-3:37,73-1508 b.

Jakub Rusniok - 2.B - 8,61-153-47,56-3:35,18-1455 b.

Vojtěch Gawlas - 1.B -8,59-395-62,31-3:29,99-1414 b.

13.5.2010

## 34. FUTSAL CUP



V termínu od 13.4.-29.4.2010 proběhl Futsal cup, přebor školy v sálové kopané, kterého se v letošním roce zúčastnilo 20 družstev, osm v kategorii mladšího dorostu a dvanáct v kategorii staršího dorostu. Soutěž byla rozehrána ve čtyřčlenných skupinách, do finále postupoval pouze vítěz skupiny. Finále se uskutečnilo 29. dubna 2010.

**Výsledky :**

Mladší dorost : 1. E - 2.B - 3:0

1.E - Kučera, Rusnok, Adamčík, Byrtus, Szotkowski, Fišara

2.B - Cieslar, Rusniok, Czudek, Roženek, Menšík, Kameník

Starší dorost :

6.A - 3.E2 - 0:1

5.B2 - 3.E2 - 1:2

6.A - 5.B2 - 1:3

1. místo 3.E2 - Zbončák, Rufer, Roupec, Bajtek, Sklenářovi
  2. místo 5.B2 - Kostka, Váňa, Císař, Konečný, Kiedroň, Bazgier
  3. místo 6.A - Byrtus, Kantor, Bystrianský, Heczko, Blahut, Bělovský
- Turnaj rozhodovali : Mgr. Dalibor Bátorla a Mgr. Pavel Sikora

13.5.2010

## 33. Okresní kolo v orientačním běhu

4. května 2010 proběhlo okresní kolo v orientačním běhu. V okolí třinecké sportovní haly se dařilo i našim orientačním běžcům a běžkyním. V kategorii hochů starších - první tři místa, v kategorii dívek starších - první čtyři místa. Dobře bojovali i zástupci v mladších kategoriích.

### Výsledky závodů :

HS - 1. Viktor Gazda 5.B  
HS - 2. Michal Argaláš 4.C  
HS - 3. Martin Vita 3.B

DS - 1. Sára Nožková 3.B  
DS - 2. Veronika Kovářová 1.E  
DS - 3. Petra Laštůvková 4.C  
DS - 4. Barbora Kosová 4.A

D9 - 2. Kateřina Czepczorová 1.A  
D9 - 3. Markéta Vašková 1.A  
D9 - 5. Michaela Czepczorová 1.A

H9 - 4. Jan Mrozek 2.A  
H9 - 10. Daniel Lysek 2.C

13.5.2010

## 32. Volejbalový turnaj neregistrovaných hráčů

4. května 2010 ve Frýdku - Místku proběhl již tradiční turnaj neregistrovaných hráčů ve volejbale smíšených družstev 3 + 3. Naše "A" družstvo obhájilo loňské vítězství. Družstvo "B" skončilo na šestém místě. Nejlepším hráčem turnaje byl vyhlášen Jarek Blahut ze 6.A.

### Složení družstva "A" :

Jarek Blahut 6.A, Kamil Lipowski 6.A, Antonín Šefer 6.A, Eva Sikorová 6.A, Eva Mlynářčiková 4.C, Veronika Mitrengová 3.A .

### Složení družstva "B" :

Václav Karch 3.E, Marek Podermanski 1.E, Petr Opletal 6.A, Natálie Lyžbická 6.A, Romana Sikorová 6.A, Adriana Blahušová 3.A .

13.5.2010

## 31. Okresní kolo ve volejbale - dívky mladší

29. dubna 2010 opět v hale STARS pořádala naše škola okresní přebor mladších dívek ve volejbale. Při účasti pěti družstev obsadila naše děvčata pěkné třetí místo, o kterém rozhodovalo skóre vzájemného zápasu.

**Složení družstva :** Magdaléna Petrová 1.A, Michaela Šebestová 1.A, Kateřina Bosáková 1.B, Michaela Vágnerová 2.A, Barbora Houšková 2.A, Vladka Josieková 2.A, Adriana Blahušová

**Pořadí družstev :**

1. 8. ZŠ Frýdek - Místek 8 b.
2. ZŠ Frýdlant 5 b.
3. Gymnázium Třinec 5 b.
4. ZŠ Návsí 2.b
5. ZŠ Hnojník 0 b.

13.5.2010

## 30. Okrskové kole ve volejbale - dívky mladší

27. dubna 2010 organizovala naše škola okrskový přebor v odbíjené dívek mladších. Do haly STARS přišlo změřit své volejbalové dovednosti celkem šest družstev. Naše dívky zvítězily ve všech pěti utkáních a postoupily do okresního kola.

**Složení družstva :** Magdaléna Petrová 1.A, Michaela Šebestová 1.A, Kateřina Bosáková 1.B, Michaela Vágnerová 2.A, Barbora Houšková 2.A, Vladka Josieková 2.A, Adriana Blahušová.

12.5.2010

## 29. Krajské kolo v košíkové - hoši

20. dubna 2010 se v hale TJ Lokomotivy Krnov uskutečnilo krajské kolo v košíkové hochů. Poprvé v historii školy se naši chlapci probojovali do krajského kola. Zjistili, jaká je zde úroveň, sehráli tři velice kvalitní utkání proti výrazně silnějším soupeřům.

**Složení družstva :** Jan Nádvořník 6.B, Václav Bystrianský 6.A, Tomáš Beier 5.C, Adam Samiec 5.C, Matouš Havel 5.C, Rodrigo Vidarte Vargas 1.D, Denis Bazbier 3.E.

**Výsledky utkání :**

Gymnázium Třinec : Mendelovo Gymnázium Opava 27:73

Gymnázium Třinec : Gymnázium Krnov 31:50

Gymnázium Třinec : Gym. a SOŠ Nový Jičín 42:62

25.4.2010

## 28. Fotbalové utkání MATURANTI - OSTATNÍ



Ve čtvrtek 22.dubna 2010 proběhlo na velkém hřišti s umělou trávou třetí generace zajímavé utkání. Maturanti se chtěli rozloučit se svými spolužáky utkáním v kopané. V sestavách obou jedenáctek se objevili zástupci různých sportovních odvětví. Do poločasu na tom byli lépe maturanti, když vyhrávali 1:0. Po přestávce se o zvrát postarali hlavně hokejisté v týmu nematurantů, 3:1. **Maturantům se v drtivém závěru podařilo pouze snížit na 2:3.** Věříme, že byla založena další sportovní tradice a utkání na velkém hřišti se budou pravidelně opakovat. Utkání s přehledem rozhodoval Mgr. Dalibor Bátorla.

25.4.2010

## 27. Přebor školy ve skoku vysokém

Ve středu 21. dubna 2010 proběhl v tělocvičně trojnásobný přebor školy v následujících disciplínách : chůze po rukou, šplh a skok vysoký. Závodu ve skoku vysokém se zúčastnila 4 děvčata a 8 chlapců.

V kategorii dívek si nejlépe vedla všestranná sportovkyně **Tereza Douchová (2.D) - 135 cm**, stejného výkonu dosáhla i Veronika Kufová (5.A) - 135 cm, na třetím místě skončila Nikola Stebelová (3.A) - 130 cm. V kategorii hochů zvítězil **Tomáš Husar (3.E) - 165 cm**. Druhé místo v plichtě obsadili Michal Kiedroň (6.B) - 160 cm a Radek Šnajdr (3.E)- 160 cm.

25.4.2010

## 26. Přebor školy ve šplhu



Do přeboru školy ve šplhu se přihlásila 3 děvčata a 6 chlapců. Dívky šplhaly na tyči s přírazem. Hoši pak na laně bez přírazu. Vítězové obou kategorií dosáhli velmi kvalitních výkonů.

Výsledky přeboru :

**Dívky 4,5 m - Tereza Douchová (2.D) - 3,08**

2. místo - Markéta Wolná (1.B) - 4,85

3. místo - Sabina Klečková (1.A) - 5,52

**Hoši 4,5 m lano bez přírazu - Tomáš Husar (3.E) - 2,69**

2. místo - Váslav Bystrianský (6.A) - 3,00

3. místo - Radek Šnajdr (3.E) - 3,85

25.4.2010

## **25. Přebor školy v chůzi po ruce**





Zcela novou, netradiční disciplínou, ve které však bylo dosaženo pozoruhodných výsledků, se stal přebor školy v chůzi po ruce. Do soutěže nastoupili čtyři borci, překonání jejich výkonů však nebude v budoucnu nijak snadné.

Výsledky závodu :

1. místo - **Oto Svider (1.D) - 36 m**
2. místo - Marek Podermanski - (1.E) - 26 m
3. místo - Vojtěch Bělovský - (6.A) - 21 m

18.4.2010

## 24. Hutnická laťka ve skoku vysokém

25.března 2010 uspořádala SSŠ Třinec - Kanada ve své hale již 22. ročník Hutnické laťky. Na tento závod jsou tradičně zváni i studenti naší školy. Letos se více dařilo děvčatům.

**Výsledky :**

- Dorostenky - 3. místo Nikola Steblová (3.A) 140 cm  
4. místo Lenka Loderová (2.D) 135 cm

- Juniorky - 1. místo Tereza Douchová (2.D) 145 cm  
2. místo Veronika Kuřová (5.A) 140 cm

- Dorostenci - 9. místo Jakub Sikora (3.A) 155 cm  
11. místo Tomáš Tkadlec (3.C) 155 cm

- Junioři - 8. místo Michal Kiedroň (6.B) 160 cm

18.4.2010

## 23. Lyžařský kurz 2010 - Praděd

Od 21.- 26.3.2010 proběhl na chatě Sabinka na Pradědu druhý letošní lyžařský kurz dvou tříd čtyřletého studia. Za dobrých lyžařských podmínek, tentokrát i na prosluněných sjezdovkách, se kurzu zúčastnilo 50 studentů tříd 1.D (28) a 1.E (22). Týdenní výcvik proběhl v pěti družstvech : tři sjezdová, jedno snowboardové a jedno běžecké. Přínosem byla přednáška profesionálního člena Horské služby. Domů se účastníci vrátili bez zranění.

18.4.2010

## 22. Okresní kolo v košíkové dorostenců



26. března 2010 pořádala frýdecká OA okresní přebor v košíkové dorostenců. Soutěž skončila výrazným úspěchem družstva třineckého gymnázia, když **poprvé v historii školy postoupili hoši do krajského kola** . K tomuto výsledku jednoznačně pomohla účast družstva v těšínské lize středních škol. Výsledky soutěže jsme zatím od pořadatele neobdrželi.

18.4.2010

## 21. Okrskové kolo v košíkové hochů ZŠ

5. března 2010 hostila sportovní hala ZŠ Bystřice okrskový přebor v košíkové hochů, ve kterém startovalo 6 družstev. Naši chlapci ve skupině prohráli oba zápasy, v boji o páté místo pak vysokým skóre 22 : 0 porazili ZŠ Dany a Emila Zátopkových.

14.2.2010

## 20. Lyžařský kurz - Velké Karlovice - třídy 2.A, 2.B, 2.C - 21.2. - 26.2.2010



Kurz proběhl za dobrých sněhových podmínek, ve známém prostředí za plného pedagogicko-výchovného obsazení : 1. družstvo Mgr. Dohnalová, 2. družstvo Mgr. Kuczyňská, 3. družstvo Mgr. Krčová, 4. družstvo Mgr. Sikora, 5. snowboard Mgr. Dümlerová, lékař kurz, absolvent naší školy MUDr. Jakub Hečko, psycholog - Lucie Turská. Družstva absolvovala sjezdový výcvik a také každé družstvo jedno půldenní zaměstnání na běžkách i krátkých lyžích. Kurz byl ukončen závody běžeckými i sjezdovými, vydařil se i karneval. S dobrým ohlasem se setkala i přednáška profesionálního člena Horské služby. Stinnou stránkou kurzu byly zaživačské problémy téměř všech účastníků, které musela řešit hygiena. Více ve fotogalerii.

7.2.2010

## 19. Přebor školy v plavání- 1. ročník

Poslední den prvního pololetí 29. ledna 2010 uspořádali vyučující Tv společně se třídou 1.A plavecký přebor školy. Jde o pokus zavést tradici nového školního závodu. Pořadatelem by byla třída, která v daném období plave v hodinách Tv. Soutěžit by mohly jednak desetičlenné štafety tříd, které mají ve školním roce plavání a dále jednotlivci z celé školy včetně zaměstnanců v individuálních disciplínách : 50 m kral, 50 m prsa, 50 m znak a 25 m delfín. Celkem v soutěži startovalo 26 studentů a 4 vyučující.

### Výsledky závodu

**Štafety 10 x 50m volný způsob**

**1.A 7:38,9**

**1.B 8:01,7**

**50m K - Michala Byrtusová 2.B 30,90 - David Šnajdr 1.E 30,34**  
**50m P - Vít Kučera 2.B 41,67**  
**50m Z - Michala Byrtusová 2.B 38,36 - David Šnajdr 1.E 43,03**  
**50m D - Michala Byrtusová 2.B 15,73- Radim Lipovčan 2.B 17,94**

30.1.2010

## 18. Beseda s ruskými skokany do výšky

Den před konáním 18. ročníku Beskydské laťky - 25.1.2010 - měli studenti naší školy možnost besedovat s vynikajícími ruskými skokany do výšky. Ivanem Uchovem, pozdějším vítězem závodu, který opět překonal rekord tohoto podniku výkonem 234 cm, Sergejem Mudrovem s os. rek. 230 cm a Natalií Mamlinovou, juniorskou mistryní světa - os. rek. 191 cm.



**Ivan Uchov - os.rek 240 cm**

European Indoor Champion 2009 European Junior Champion 2005 Winner of European Indoor Cup 2006 Russian Indoor Champion 2007, 2009 Russian Champion 2009 Russian Indoor and Outdoor Record-holder (240 in 2009) Silver medallist of Russian Champs 2006 Bronze medallist of Russian Champs 2005 and 2006 (indoor) Russian Junior Champion 2004

30.1.2010

## 17. Přebor školy v běhu na lyžích

Za velmi příznivých sněhových podmínek uspořádala PK Tv 13.1.2010 v městském lesoparku Přebor školy v běhu na lyžích. Akce přilákala celkem 14 účastníků, 12 v kategorii chlapců a také dvě děvčata.

### Výsledky závodu

HOŠI						
Michal	Argaláš	4.C	01:00,0	16:09	15:09	1.
Viktor	Gazda	5.B	00:00,0	15:55	15:55	2.
Jan	Urbaczka	6.B	09:00,0	29:13:00	20:13	3.
Radek	Šnajdr	3.E	05:00,0	25:44:00	20:44	4.
Martin	Kiedroň	5.B	03:00,0	25:19:00	22:19	5.

Tom	č	Husar	3.E	11:00,0	34:14:00	23:14	6.
Jakub		Kostka	5.B	04:00,0	27:41:00	23:41	7.
Martin		Vita	3.B	02:00,0	25:52:00	23:52	8.
Michal		Kučera	4.C	08:00,0	32:25:00	24:25:00	9.
David		Šnajdr	1.E	07:00,0	31:28:00	24:28:00	10.
Marek		Štěrba	6.C	06:00,0	30:40:00	24:40:00	11.
Michal		Kiedroň	6.B	10:00,0	34:49:00	24:49:00	12.
DÍVKY							
Barbora		Kosová	4.A	02:00,0	13:52	11:52	1.
Sára		Nožková	3.B	03:00,0	16:32	13:32	2.

27.1.2010

## 16. Mezinárodní turnaj ve futsalu



**MEZINÁRODNÍ TURNAJ VE FUTSALU** Naše futsalové družstvo se zúčastnilo tradičního turnaje s mezinárodní účastí (Slovensko, Polsko), který uspořádalo SSŠ Třinec dne 13.1.2010 ve své sportovní hale. Družstvo hrálo ve složení: • **Tomáš Kučera, brankář 1.E** • **Marek Štěrba 6.C** • **Jiří Kozel 6.C** • **Daniel Byrtus 6.B** • **Ondřej Sikora 4.D** • **Ondřej Franek 6.B** • **Filip Čavoj 3.D** • **Lukáš Pietrosz 4.D**

Bojovnými výkony se náš tým zasloužil o 4 výhry, porazil mimo jiné letošního okresního šampióna, domácí SSŠ Třinec 2:1. Naši borci nestačili pouze na hochy z Čadce (0:1) a vítězné družstvo z Válcoven Frýdek – Místek (1:2). Třetí místo v turnaji je cennější i z toho důvodu, že od třetího utkání hráli naši hoši bez zraněného lídra týmu, D. Byrtuse. Blahopřejeme!

# Výsledky turnaje

	BODY	SKÓRE	POŘADÍ
"Gymnázium			
Č. Těšín"	3	4:13	6.
"SOŠ			
Jablunkov"	3	6:13	5.
"SOŠ			
Čadca"	16	16:5	2.
"SSŠD			
Frydek - Místek"	16	16:4	1.
"Gymnázium			
Třinec"	12	7:5	3.
"SSŠ			
Třinec"	9	12:8	4.
"ZSZ			
Skoczów"	3	7:20	7.

30.12.2009

## 15. Vánoční turnaje - silové disciplíny

### Výsledky jednotlivců

1.	Jméno	Příjmení	Třída	Hmotnost	Výkon	Přepoč.Sinc.
2.	Marcel	Müller	6.B	99,9	150	165,683
3.	Radim	Kwaczek	6.C	73,3	120	154,545
4.	Vojtěch	Sklenář	3.E	79,6	102,5	128,919
5.	Václav	Bystrianský	6.A	64,6	80	111,934

6.	Vojtěch	Sikora	4.A	83	93	111,6643
----	---------	--------	-----	----	----	----------

7.	Daniel	Byrtus	6.A	61	70	102,092
----	--------	--------	-----	----	----	---------

8.	Ondřej	Pyszko	3.C	57,7	60	98,9196
----	--------	--------	-----	------	----	---------

9.	Vojtěch	Kučírek	3.C	61,8	62,5	90,2785
----	---------	---------	-----	------	------	---------

10.	Jakub	Sikora	3.A	79,2	70	86,1846
-----	-------	--------	-----	------	----	---------

26.12.2009

## 15. Vánoční turnaje - silové disciplíny

V letošním ročníku přeboru školy v silových disciplínách padaly rekordy. Marcel Müller vytlačil činku o hmotnosti 150 kg, což v přepočtu znamenalo 165,6834 Sinclairových bodů. Radim Kwaczek dosáhl v opakovaných tlacích s poloviční hmotností výkonu 67, což je také nový rekord školy. A nakonec tříčlenné družstvo 6.B ve složení Marcel Müller, David Mikulský a Jan Pěgřim dosáhlo výkonu 153 opakování a rovněž ustanovilo nový rekord školy.



## Výsledky družstev

Jméno	Příjmení	Třída	50%	Výkon	cel.	cel.
Vojtěch	Sklenář	3.E	40	51	2040	
Vojtěch	Sikora	4.A	41,5	35	1452,5	
Daniel	Heczko	4.A	37,5	35	1350	99
Tomáš	Kloda	4.A	31	19	589	

Tomáš Jelfínek 4.A 34 29 986

Jakub	Sikora	3.A	40	40	1600	
-------	--------	-----	----	----	------	--

Daniel Wawreczka 3.A 30 31 930 133

Ondřej	Pyszko	3.C	29	62	1798	
--------	--------	-----	----	----	------	--

Marcel Müller 6.B 50 63 3150

David	Mikulský	6.B	48	46	2208	153
-------	----------	-----	----	----	------	-----

Jan Pěgřim 6.B 44,5 44 1958

Michal	Heczko	6.A	33,5	45	1507,5	
--------	--------	-----	------	----	--------	--

Vojtěch Bělovský 6.A 32 33 1056

Václav	Bystrianský	6.A	32,5	46	1495	127
--------	-------------	-----	------	----	------	-----

Daniel Byrtus 6.A 30,5 36 1098

Vojtěch	Kučírek	3.C	31	25	775	
---------	---------	-----	----	----	-----	--

Radim Kwaczek 6.C 36,5 67 2445

26.12.2009

## 14. Vánoční turnaje - stolní tenis



Ve dvouhře hochů startovalo letos rekordních 43 účastníků. Děvčata v počtu pěti hrála systémem každá s každou. Hoši měli možnost přihlásit se do turnaje útěchy. V kategorii hochů zvítězili :

**1. místo - Marek Štěrba 6.C**



**2. místo - Michal Fargač 5.A**

**3. místo - Jan Czudek 2.B**

**4. místo - Jan Wijacki 6.A**

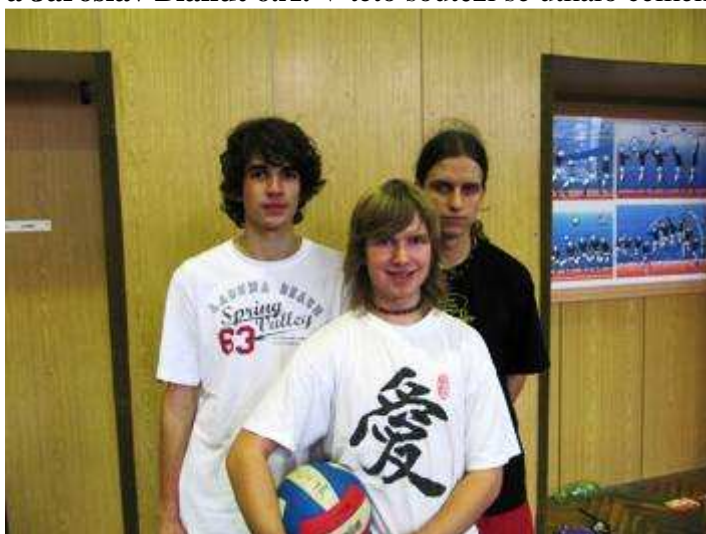
V turnaji útěchy zvítězil Šimon Fišara z 1.E Mezi děvčaty všechna utkání vyhrála Petra Zielonková ze 4.D

26.12.2009

## 13. Vánoční turnaje - odbíjená



Vánoční turnaj v odbíjené je hlavně doménou děvčat. V letošním roce se soutěže tříčlenných dívčích družstev zúčastnilo celkem 16 kolektivů. Vítězství si odneslo družstvo 6.C ve složení **Natálie Pastorková, Tereza Buchtelíková a Markéta Petrová**. V turnaji smíšených družstev - dvě dívky - jeden chlapec se nejlépe vedlo družstvu **Veronika Šlachtová 4.C, Eva Mlynářčíková 4.C a Jaroslav Blahut 6.A**. V této soutěži se utkalo celkem 24 družstev.



Hoši si poprvé vynutili svůj turnaj tříčlenných družstev. Museli čekat až do odpoledních hodin, až skončí děvčata. Ve třech skupinách byla odehrána řada kvalitních zápasů. Zvítězilo družstvo 6.A ve složení : **Jarek Blahut, Michal Rusina a Antonín Šefer**. Druzí skončili absolventi : Ondra Pustka, Jakub Rusnok a Tomáš Hanák. Na třetím místě družstvo ve složení Marek Štěrba, Jakub Cinkraut a Michal Fargač.( foto vítězného družstva ).

9.12.2009

## 12. Futsal - okresní kolo

Ve dvou termínech 24.11.2009 a 2.12.2009 se okresního přeboru účastnilo družstvo ve složení : Jiří Kozel (6.C), Lukáš Adamčík (6.C), Marek Štěrba (6.C), Ondřej Sikora (4.D), Lukáš Pietrosz (4.D), Dominik Pindór (4.B), David Zoubek (4.B), Filip Čavoj (3.D) a Tomáš Kučera (1.E). Družstvo skončilo na 5.-8. místě.

**Gymnázium Třinec - Prim Mat F-M 3:1**

**Gymnázium Třinec - SŠ INFO F-M 0:4**

**Gymnázium Třinec - SŠZL F-M 4:1**

**Gymnázium Třinec - SŠ Třinec, Lánská 0:5**

**Gymnázium Třinec - SOŠ PO F-M 4:1**

18.11.2009

## 11. Okresní kolo SH - odbíjená - hoši



Dne 11.11.2009 se naši studenti zúčastnili okresního kola ve volejbale na Střední průmyslové škole ve Frýdku Místku. Po dlouhých a vyrovnaných zápasech se nakonec umístili na krásném čtvrtém místě. Poděkování patří těmto reprezentantům: **Sestava družstva :** Jaroslav Blahut 6.A, Antonín Šefer 6.A, Jan Uherek 5.A, Michal Rusina 6.A, Václav Karch 3.E, Petr Opletal 6.A, Vojtěch Bruk 6.A a Kamil Lipowski 6.A.

7.11.2009

## 10. Okresní kolo SH - odbíjená - dívky



Tradiční pořadatelé, SPŠ Frýdek - Místek, ve své hale přivítali 8 družstev dívek. Hrál se ve dvou skupinách, potom o pořadí. Naše družstvo obsadilo pěkné 5. místo. **Sestava družstva :** Natálie Pastorková, Tereza Buchtelíková obě 6.C, Soňa Chýlová 6.A, Veronika Šlachtová a Eva Mlynářčíková obě 4.C, Eva Bujnová 1.E, Veronika Mitrengová a Adriana Blahušová obě 3.A.

26.10.2009

## 9. Těšínská stredoškolská basketbalová liga



Poprvé se účastníme Těšínské středoškolské basketbalové ligy. Hoši sehráli v různých termínech celkem pět utkání a celkově obsadili krásné třetí místo, což velmi přispělo k přípravě na okresní kolo středoškolských her. Chybí doplnit ze zápisů střeleckou úspěšnost v posledních dvou utkáních.:

**Gymnázium Třinec - SŠ zemědělská Český Těšín 70:21**

**Gymnázium Třinec - ZSEG Cieszyn (PR) 39:63**

**Gymnázium Třinec - Liceum Cieszyn (PR) 53:81**

**Gymnázium Třinec - SŠ hotelová a podnikání 81:29**

**Gymnázium Třinec - Gymnázium Český Těšín 75:37**

## **Nejlepší střelci :**

Denis Bazgier (3.E) - 57 b., Adam Samiec (5.C) - 26 b., Tomáš Beier (5.C) 20 b., Václav Bystrianský (6.A) 18 b., Jan Nádvorník (6.B) 11 b., Michal Rusina (6.A) 10 b.

17.10.2009

## **8. Přespolní běh - krajské kolo - starší**

Na stejném místě a se stejným pořadatelem jako OP, proběhlo 7. října 2009 krajské kolo v přespolním běhu. Obě družstva naší školy zaznamenala výrazný úspěch, když **v obou kategoriích obsadila 3. místo**. V kategorii dívek běžely : Barča Kosová 4.A (21.), Sára Nožková 3.B (9.), Petra Laštůvková 4.C (20.), Michaela Sikorová 1.D (15.), Bára Opletalová 3.B (16.) Renata Benediková 3.D (17.). Chlapci startovali ve složení : Viktor Gazda 5.B (1.), Marek Štěrba 6.C (17.), Michal Argaláš 4.C (7.), Ondřej Pyszko 3.C (31.) a Martin Vít 3.B (26.). **BLAHOPŘEJEME!!!!**

17.10.2009

## **7. Přespolní běh - okresní kolo - starší**

Tradičně silnou disciplínou naší školy bývá v kategorii starších studentů přespolní běh. **23. září 2009 obě naše družstva zvítězila v okresním přeboru a postoupila do krajského kola**. Za pořadatelství SŠ zemědělské a lesnické Frýdek - Místek u přehrady Olešná postup v kategorii dívek vybojovaly : Alice Mlčochová 5.B, Sára Nožková 3.B (2.), Petra Laštůvková 4.C (4.), Michaela Sikorová 1.D (5.), Bára Opletalová 3.B (6.) a Tereza Cencialová 6.A (10.). Chlapci startovali ve složení : Viktor Gazda 5.B (2.), Marek Štěrba 6.C (4.), Michal Argaláš 4.C (5.), Ondřej Pyszko 3.C (10.) a Martin Vít 3.B (14.).

17.10.2009

## **6. Přespolní běh - okrskové kolo - mladší**

25. září 2009 pořádal DDM spolu se ZŠ Dany a Emila Zátokových okrskové kolo v přespolním běhu v kategorii mladších. Dívky obsadily 3. místo, hoši skončili na 4. místě.

Družstvo dívek startovalo v sestavě : Kateřina Czepczorová 1.A, Veronika Czepczorová 1.A, Kateřina Kaňáková 1.B, Patricie Kuffová 2.B, Zuzana Cieslarová 1.B a Michaela Byrtusová 2.B. Hoši běželi v sestavě : Ondřej Kura 1.A, Jakub Mrozek 1.A, Paris Anestis 1.B, Jan Mrozek 2.A, David Neuman 2.C a Daniel Lysek také 2.C. Za pěkného, podzimního počasí se nepodařilo ani jednomu družstvu postoupit do okresního kola.

17.10.2009

## 5. Středoškolský pohár v atletice KP - hoši

Hoši potvrdili svou kvalitu, když zaznamenali desátý nejlepší výkon historie a ziskem **8.258 b.** obsadili šesté místo v krajském přeboru. Kvalitní výkony předvedli zejména běžci na 1500m a také koulaři.

### Sestava a výkony

100m	Václav Bystrianský	6.A	11,89	1. G-Slezské Op. 9150 b.
	Jakub Sikora	3.A	13,07	2. SPŠ Hav. 8732 b.
	Vojtěch Kučírek	3.C	13,09	3. G-Op. Mendl. 8553 b.
400m	Václav Bystrianský	6.A	54,74	4. G-Nj 8492 b.
	Vojtěch Kučírek	3.C	58,12	5. G-Krnov 8275 b.
	Michal Fargač	5.A	59,19	6. G-Třinec 8258 b.
1500m	Viktor Gazda	5.B	04:18,4	7. SŠ Op. 8208 b.
	Ondřej Kantor	6.A	04:21,6	8. SŠP Op. 8116 b.
dálka	Roman Bazgier	3.E	553	
	Denis Bazgier	4.C	519	
	Michal Argaláš	4.C	504	
výška	Michal Kiedroň	6.B	168	
	Roman Bazgier	4.C	164	
	Denis Bazgier	3.E	160	
koule	Sebastian Dittrich	6.C	13,25	
	David Mikulský	6.B	12,58	
	Jakub Sikora	3.A	11,12	
Stafeta	100-200-300-400		02:15,6	

Síkora, Kiedroň		
-----------------	--	--

Fargač, Kantor

Kučírek, Argaláš		02:17,4
------------------	--	---------

Gazda, Bystrianský

17.10.2009

## 4. Středoškolský pohár v atletice KP - dívky

30. září 2009 závodilo v Opavě družstvo dívek v krajském kole Corny středoškolského poháru v atletice. Po bojovném výkonu za nepříznivého počasí přivezla děvčata pohár za **3. místo výkonem 7.208 b.** Zajímavostí je, že všechna zúčastněná družstva - celkem startovalo 9 družstev - byla z gymnázií!!!!

### Sestava a výkony

60m	Markéta Klapsiová	3.A	8,42	1. G-SOŠ NJ 7.979 b.
-----	-------------------	-----	------	----------------------

Michaela Czepezarová 4.C 8,99 2. G-pjv ČT 7.382 b.

	Simona Szurmanová	2.D	8,53	3. G -Tř. 7.208 b.
--	-------------------	-----	------	--------------------

200m Markéta Klapsiová 3.A 28,31 4. G - Op 6.884 b.

	Simona Szurmanová	2.D	29,07	5. G - Hav. 6.437 b.
--	-------------------	-----	-------	----------------------

800m Bára Opletalová 3.B 02:44,0 6. G - Op. 6.375 b.

	Sára Nožková	3.B	02:48,9	7. G - Bíl. 6.324 b.
--	--------------	-----	---------	----------------------

dálka Tereza Douchová 2.D 486 8. G - Ost. 6.149 b.

	Míchala Czepezarová	4.C	432	9. G - Krn. 6.045 b.
--	---------------------	-----	-----	----------------------

Klára Dohalová 2.D 410

výška	Veronika Mravcová	3.A	140	
-------	-------------------	-----	-----	--

Tereza Douchová 2.D 140

koule	Tereza Buchtelíková	6.C	9,02	
-------	---------------------	-----	------	--

Natálie Pastorková 6.C 8,62

štafeta	100-200-300-400		02:35,8	
---------	-----------------	--	---------	--

Douchová, Klapsiová

	Szurmanová, Czepezarová			
--	-------------------------	--	--	--

17.10.2009

### 3. Středoškolský pohár v atletice OP - dívky

Družstvo dívek naší školy obhájilo znovu okresní prvenství v Corny středoškolském poháru výkonem **7.386 b. b.** a postoupilo, stejně jako družstvo chlapců, do krajského kola, které se uskuteční tradičně v Opavě.

#### Sestava a výkony

60m	Markéta Klapsiová	3.A	8,43	1. G-Třinec 7.386 b. b.
	Michaela Czepezarová	4.C	8,75	2. G a SOŠ F-M 6.307 b.
	Simona Szurmanová	2.D	8,67	3. SŠZ F-M 3.958 b.
200m	Markéta Klapsiová	3.A	28,39	4. SŠ Kanada 3.278 b.
	Simona Szurmanová	2.D	29,01	5. OA Tria Tf 1.544 b.
	Bára Opletalová	3.B	29,03	6. SOŠ PO F-M 770 b.
800m	Bára Opletalová	3.B	02:43,7	
	Sára Nožková	3.B	02:48,0	
	Renáta Benediková	3.D	02:51,0	
dálka	Tereza Douchová	2.D	506	
	Michala Czepezarová	4.C	431	
	Klára Dohalová	2.D	430	
výška	Veronika Mravcová	3.A	143	
	Tereza Douchová	2.D	135	
	Veronika Kuřová	5.A	135	
koule	Tereza Buchtelíková	6.C	9,54	
	Natálie Pastorková	6.C	9,1	
štafeta	100-200-300-400		2:35,37	
	Douchová, Opletalová			
	Szurmanová, Klapsiová			

17.10.2009

## 2. Středoškolský pohár v atletice OP - hoši

V pátek 18. září 2009 se v Třinci na tartanové dráze uskutečnil okresní přebor Corny středoškolského poháru v atletice, kterého byla naše škola zároveň pořadatelem. Za příznivého počasí se dařilo oběma družstvům. Hoši zvítězili výkonem **8.181 b.** při účasti devíti družstev.

### Sestava a výkony jednotlivců

100m	Václav Bystrianský	6.A	11,78	1. G-Třinec 8181 b.		
	Michal Argaláš	4.C	13,09	2. G-PB F-M 7999 b.		
	Ondřej Pyszko	3.C	13,3	3. SPŠ F-M 7741 b.		
	Jakub Sikora	3.A	12,87	4. SŠ Třinec 7434 b.		
400m	Václav Bystrianský	6.A	54,69	5. G- Frýdlant 7171 b.		
	Vojtěch Kučírek	3.C	58,21	6. G a SOŠ F-M 6995 b.		
	Michal Fargač	5.A	59,31	7. SŠED F-M 6740 b.		
1500m	Viktor Gazda	5.B	04:22,5	8. SOŠ PO F-M 5488 b.		
	Ondřej Kantor	6.A	04:24,5	9. SŠZL F-M 1345 b.		
dálka	Denis Bazgier	3.E	554			
	Roman Bazgier	4.C	535			
	Michal Argaláš	4.C	513			
	Vojtěch Kučírek	3.C	524			
výška	Michal Kiedroň	6.B	168			
	Roman Bazgier	4.C	160			
	Denis Bazgier	3.E	160			
koule	Sebastian Dittrich	6.C	12,56			
	David Mikulský	6.B	11,89			
	Jakub Sikora	3.A	11,29			
šafeta	100-200-300-400		02:15,3			
	Pyszko, Argaláš					

Kučírek,Bystrianský



17.10.2009

# 1. Turistický kurz - Spojár - Žiar - Roháče



Tradiční turistický kurz v Roháčích se tento rok uskutečnil na dvou místech. Na hotelu Spojár bylo 66 studentů pátých ročníků šestiletého studia a ve středisku Žiar, které se začalo rekonstruovat, bylo 43 studentů čtyřletého studia. Plánovaný program túr byl splněn. Sportovní činnost probíhala na hřišti obce. Přednášku Horské služby v podání Jána Dzurošky vyslechli všichni se zájmem. Po rekonstrukci srubů ve středisku Třineckých železáren se vrátíme do původního prostoru pro turistické kurzy.