

1.8.2011

43. Budeme mít nové hřiště??

Do roka a do dne bychom měli mít za školou nové hřiště. Celé generace studentů snily o důstojném prostředí pro výuku tělesné výchovy. A ty otazníky proto, že již několikrát byla rekonstrukce "hotovou věcí", ale... [Více zde.](#)

23.7.2011

42. Olympijský šestiboj - 13. ročník

Poslední akcí komise TV ve školním roce 2010/2011 byl již 13. ročník Olympijského šestiboje včetně Šebrle cupu. V soutěži třídních družstev zvítězila 1.B, Šebrle cup v kategorii dívek potřetí v řadě vyhrála Tereza Douchová (3.D) a v soutěži hochů přidali štítek na pohár hned dva hoši - Tomáš Pustka (1.B) a Jakub Mrózek (2.A).

23.7.2011

41. Celostátní finále v orientačním běhu

Na Den dětí uspořádal oddíl orientačního běhu ze Vsetína v Zašové celostátní kolo v orientačním běhu. Škoda, že naši školu nemohl reprezentovat Viktor Gazda, který měl maturitní povinnosti. I bez něj obsadilo družstvo **výborné 2. místo** za družstvem Zlína, třetí místo obsadilo družstvo Pardubic.

Výsledky DS :

1. Klára Petráčková - Jihlava - 28:48
2. Pavla Horová - Pardubice - 29:11
2. Sára Nožková 4.B - Třinec - 29:11
7. Bára Kosová 5.A - Třinec - 32:04
9. Petra Laštůvková 5.C - Třinec - 33:23
11. Veronika Kovářová 2.E - Třinec - 35:59

Výsledky HS :

1. M. Hubáček - Zlín - 23:28
4. Michal Argaláš - 5.C - Třinec - 24:26
17. Martin Vít - 4.B - Třinec - 34:57

5.6.2011

40. Florbalový školní miniturnaj

V průběhu maturitních písemných prací, v úterý 24.5.2011 zorganizovali tělocvikáři na přání studentů turnaj ve florbale.

5.6.2011

39. Krajské kolo v orientačním běhu

18. května 2011 proběhlo v Ostravě krajské kolo v orientačním běhu, na kterém naši studenti a studentky vybojovali postup do celostátního finále.

Výsledky : DS - dívky střední školy

- 1. místo - Sára Nožková - 4.B
- 4. místo - Bára Kosová - 5.A
- 6. místo - Veronika Kovářová - 2.E
- 7. místo - Petra Laštůvková - 5.C

Výsledky : HS - hoši střední školy

- 1. místo - Michal Argaláš - 5.C
- 7. místo - Martin Vít - 4.B

5.6.2011

38. Krajské finále Poháru rozhlasu

Na divokou kartu postoupilo družstvo děvčat do krajského finále Poháru rozhlasu, které se tradičně uskutečnilo v Opavě 24. května 2011. Naše družstvo obsadilo **dělené 6. místo výkonem 5. 392 b.**

V družstvu je řada závodnic, které v této soutěži mohou startovat i v příštím roce.

60m	K. Vitová	1.A	8,49	800m	A.Chlebíková	1.B	2:40,46
60m	K.Czepczorová	2.A	9,09	800m	P.Tomoszková	1.B	2:43,37
60m	V.Czepczorová	2.A	9,46	800m	A.Humlová	1.B	2:51,39
výška	Wrzecionková	1.A	140	dálka	K.Vitová	1.A	444

výška	M.Vašková	2.A	128	dálka	Wrzecionková	1.A	401
výška	L.Loboziaková	2.A	124	dálka	P.Tomoszková	1.B	399
koule	L.Loboziaková	2.A	9,02	koule	K.Nezvalová	1.A	7,38
4x60	Czepczorová-Czepczorová-Wrzecionková-Vitová				34,03		

3.6.2011

37. Futsal Cup 2011



Přeboru školy ve futsale, který probíhal v měsíci dubnu a květnu se zúčastnilo 15 čtyřčlenných družstev s náhradníky (tedy asi 75 hráčů).

Z toho bylo 8 družstev staršího dorostu a 7 družstev mladšího dorostu. Hrál se ve 4 skupinách, první dvě družstva z každé kategorie postoupila do závěrečných bojů.

Výsledky : starší dorost - závěrečná skupina

4.E - 4.B - 0:1

6.A - 4.AC - 3:0

finále : 6.A - 4.B - 2:0

o 3. místo : 4.E - 4.AC - 4:1

Sestava vítězů : UHEREK, FARGAČ, CHYLA, JOCHYMEK, CZUDEK

Výsledky : mladší dorost - závěrečná skupina

finále : 1.B - 2.B - 3:1

Sestava vítězů : CINKRAUT, MRAVEC, PUSTKA, ONDŘEJ ZOUBEK, JAKUB ZOUBEK

3.6.2011

36. Okresní kolo atletického čtyřboje

20. května 2011 proběhla na stadionu na Lesní ulici soutěž pětičlenných ve čtyřboji. V kategorii dívek obsadilo družstvo naší školy pěkné **2. místo výkonem 6.226 b.** Hoši obsadili celkově **čtvrtou příčku výkonem 6.554 b.** Potěšitelné je, že v obou družstvech startovali studenti a studentky prvních ročníků a jejich výkony jsou příslibem pro příští rok.

Sestavy družstev a výkony jednotlivců :

1775 b.	K. Wrzecionková	1.A	9,09	142	7,93	3:07,02
1578 b.	P. Tomoszková	1.A	9,53	122	7,45	2:51,81
1528 b.	K. Vitová	1.A	8,72	399	22,51	2:53,00
1345 b.	V. Czepczorová	2.A	9,05	370	30,28	3:06,08
1339 b.	L. Loboziaková	2.A	9,67	126	9,36	3:41,84

1892 b.	Tomáš Pustka	1.B	8,09	157	57,72	3:12,94
1790 b.	Jakub. Mrózek	2.A	7,97	490	51,18	3:13,22
1637 b.	Jaroslav Cienciala	1.B	8,22	475	8,21	3:26,92
1235 b.	Michal Schreier	1.A	8,57	129	7,87	3:55,45

26.5.2011

35. Okresní kolo Poháru rozhlasu

V úterý 17. května 2011 nastoupila obě družstva naší školy k tradičnímu závodů o Podár rozhlasu. V kategorii starších zákyň naše dívky zvítězily výkonem 5312 b. a na divokou kartu postoupily do krajského finále. Hoši ve vyrovnané soutěži obsadili pěkné 4. místo výkonem 5.133 b.

60m	K. Vitová	1.A	8,69	T. Pustka	1.B	7,59
60m	V. Czepczorová	2.A	8,82	L. Wojtyła	2.B	8,06

60m	K. Czepczorová	2.A	9,13	J. Cienciala	1.B	8,22
800-1500	P. Tomoszková	1.A	2:47,33	P. Anestis	2.B	4:59,11
800-1500	A. Chlebiková	1.B	2:49,50	J. Mrozek	2.A	5:20,54
800-1500	A. Humlová	1.B	2:55,51	O. Kura	2.A	5:28,28
dálka	K. Vitová	1.A	423	J. Cienciala	1.B	453
dálka	K. Wrzecionková	1.A	409	V. Gawlas	2.B	429
dálka	P. Tomoszková	1.A	396	K. Cinkraut	1.B	428
koule	L. Loboziaková	2.A	9,51	O. Macek	1.A	10,65
koule	K. Nezvalová	1.A	7,99	K. Cinkraut	1.B	8,47
koule	M. Belanová	1.B	5,99	V. Gawlas	2.B	8,08
výška	K. Wrzecionová	1.A	138	T. Pustka	1.B	161
výška	L. Loboziaková	2.A	130	V. Cienciala	1.A	149
výška	Vašková	2.A	130	-	-	-
štafeta	4 x 60	Czepczorová-Czepczorová-Wrzecionková-Vitová				33,9
štafeta	4 x 60	Pustka-Cienciala V,-Cienciala J.-Wojtyla				30,55
štafeta	4 x 60	Szurmanová-Tomoszková-Chlebíková-Kaufmanová				36,06
štafeta	4 x 60	Gawlas-Cinkraut-Mrozek-Kura				31,26

26.5.2011

34. Okresní kolo v orientačním běhu

2. května 2011 se studenti naší školy účastnili v místním lesoparku soutěže v orientačním běhu. **Výsledky jednotlivých kategorií :**

H 9

1. Damián Lasota 1.B

2. Ondřej Zoubek 1.B

D 9

1. Aneta Chlebíková 1.B

3. Kateřina Czepczorová 2.A

5. Veronika Czepczorová 2.A

13. Monika Belánová 1.B

HS

1. Martin Vita 4.B

2. Daniel Lysek 3.C

3. Martin Konvička 1.E

DS

1. Sára Nožková 4.B

Do krajského kola postoupili hoši i dívky starší.

26.5.2011

33. Okresní kolo v odbíjené neregistrovaných

2. května 2011 se naši studenti účastnili v hale SPŠ Frýdek-Místek turnaje smíšených družstev ve volejbale neregistrovaných hráčů. Při účasti šesti družstev skončilo naše družstvo ve složení :

Jan Uherek 6.A, Michal Fišara 5.C, Šimon Fišara 2.E, Marek Podermanski 2.E, Eva Mlynářříková 5.C, Miriam Slowiaczková 5.A, Veronika Mitrengová 4.A a Adriana Blahuřová 4.A **na velmi pěkném 2. místě.**

Jan Uherek byl vyhlášen nejlepřím hráčem turnaje.

26.5.2011

32. Pohár Jana Bujoka



27. dubna 2011 proběhlo na hřiřti s umělým povrchem fotbalové utkání mezi maturanty a

výběrem zbytku školy. Letos se hrálo na počest našeho dlouholetého kolegy PhDr. Jana Bujoka. Po remíze 1:1 v základní hrací době se prodlužovalo a nakonec o vítězi rozhodly penalty, když úspěšnějšími střelci bylo družstvo nematurujících. Družstva nastoupila v sestavách :

Maturanti : Kiedroň, Kostka, Bazgier (6.B), Uherek, Chyla, Fargač (6.A), Rufer, Sklenář, Zbončák, Kohutek, (4.E), Samiec 6.C

Nematuranti : Kučera, Pargač, Podermanski, Š. Fišara, Koch, D. Byrtus (2.E), Neveloš, Pyszko (4.C), Podlešny, Lasota (4.A), Šigut (3.A) a Malý (3.D).

Rozhodovali : Bátorla - Navrátek, Vrátný, Kowalovski.

4.5.2011

31. Přebor školy v plavání

18. dubna a 28. dubna 2011 probíhaly v krytém bazénu STARsu soutěže v plavání. V závodě štafet mladších studentů zvítězila 1.B - 10 x 25 m - 3:16,0 a ve štafetě 10 x 50 m - 7:46,0. V soutěži starších zvítězila štafeta 4.B - 10 x 50 m - 7:06,0.

Výsledky jednotlivců :

50 m kraul - Dominik Sedlařík - 1.A - 29,65

50 m prsa - Dominik Sedlařík - 1.A - 40,09

50 m znak - Michaela Byrtusová - 3.B - 36,32

25 m delfín - Michaela Byrtusová - 3.B - 16,2

28.4.2011

30. Okresní kolo v odbíjené dívky mladší

20. dubna 2011 uspořádala naše škola v hale STARs okresní přebor mladších dívek v odbíjené. Naše družstvo dosáhlo historického úspěchu, když z devíti družstev **vybojovalo krásné 2. místo**. Vítězem se stala 8. ZŠ Frýdek-Místek. Sestava našeho družstva :

Kateřina Bosáková 2.B, Petra Tomisová 2.A, Magda Petrová 2.A, Michaela Šebestová 2.A, Kateřina Vitová 1.A, Jana Kropová 1.A



20.4.2011

29. Okresní kolo v odbíjené hoši mladší

15. dubna 2011 proběhl v Hnojníku turnaj šesti družstev mladších hochů v odbíjené. Po dvou letech bylo znovu možné přihlásit družstvo naší školy. Hoši statečně bojovali a **obsadili 5. místo**. Finálová skupina jim unikla o dva míče.

Družstvo hrálo ve složení : Ondřej Mitrenga (2.B), Michal Borski (2.B), Vojtěch Gavlas (2.B), Erik Palkovský (1.A), Jakub Kapustka (1.A), Petr Delong (1.A) a Martin Kufa (1.A).

15.4.2011

28. Hutnická laťka - 23. ročník



7. dubna 2011 proběhl v hale Soukromé střední školy Třineckých železáren na Kanadě tradiční závod ve skoku vysokém. Již 23. ročník Hutnické laťky. V tomto závodě si velmi dobře vedli i naši zástupci. V kategorii žáků obsadil Damián Lasota (1.B) 3. místo za výkon 155 cm. V kategorii žákyň obsadila Kamila Wrzecionková (1.A) výkonem 150 cm celkově 2. místo. Denisa Grygarová (1.A) obsadila výkonem 135 cm 5. místo. Mimo soutěž startovali junioři, Tomáš Husar 4.E předvedl velmi kvalitní výkon 176 cm. Denis Bazgier 4.E skočil 165 cm.

Na fotografii stupně vítězů v kategorii žaček.

15.4.2011

27. Školní studentská laťka



30. března 2011 proběhl v tělocvičně školy tradiční závod ve skoku vysokém. Pořadí v kategorii hochů :

1. Tomáš Husar 4.E - 171 cm

2. Denis Bazgier 4.E - 165 cm

3. Damián Lasota 1. B - 150 cm

Na fotografii nejmladší účastník soutěže Damián Lasota.

8.4.2011

26. Okresní kolo v odbíjené - dívky



16. března 2011 v hale STARS v Třinci za pořadatelství naší školy proběhl turnaj v odbíjené dívek za účasti sedmi školních družstev okresu Frýdek - Místek. Družstvo děvčat odehrálo dobrý turnaj, ve kterém často hrálo proti družstvům se všemi hráčkami v poli registrovanými. Naše družstvo ve složení : Eva Bujnová (2.E), Barbora Houšková (3.A), Veronika Mitrengová (4.A), Veronika Pilchová (5.A), Kateřina Nebusová (5.A), Hana Šigutová (5.A), Petra Cencialová (5.A), Eva Mlynářčiková (5.C), Veronika Šlachtová (5.C) a Tamara Fargačová (5.A) **nakonec obsadilo pěkné 4. místo.**

7.4.2011

25. Okresní kolo v odbíjené - hoši V.



9. března 2011 proběhl v hale SPŠ Frýdek - Místek okresní přebor v odbíjené chlapců. Při účasti pouhých pěti družstev (před deseti lety jich bylo 15) odehráli naši hoši kvalitní turnaj, když bez jediného registrovaného hráče obsadili pěkné 4. místo. O umístění na druhém až čtvrtém místě rozhodoval při stejném počtu bodů poměr setů, či dokonce poměr míčů. Naše družstvo hrálo v sestavě : Jan Uherek (6.A), Václav Váňa (6.C), Adam Rufer (4.E), Václav Karch (4.E), Radek Šnajdr (4.E), Radomír Chýlek (5.C), Michal Argaláš (5.C) a Ondřej Kuchař (1.E).

Gymnázium a SOŠ F-M (8:0) 8 b.

Gymnázium Petra Bezruče (5:5) 6b.

SPŠ Frýdek - Místek (4:5) 6b.

Gymnázium Třinec (4:5) 6b.

SŠED Frýdek - Místek (2:6) 4b.

7.4.2011

24. Okresní kolo ve futsalu - hoši starší

22. března proběhlo ve Frýdku - Místku okresní kolo SH ve futsale. Naše družstvo skončilo třetí ve své skupině po jednom vítězství a dvou porážkách a tak do závěrečných bojů nepostoupilo. Hoši hráli ve složení : Petr Zbončák (4.E), Jirí Sklenář (4.E), Vojtěch Bazgier (6.B), Jakub Kostka (6.B), Ondřej Jochymek (6.A), Tomáš Kučera (2.D), Jan Šigut (3.A), David Zoubek (5.B) a Ondřej Bodeček (5.B)

Gymnázium Třinec - SŠ INFO F-M 2:6
Gymnázium Třinec - SZŠ, TGM F-M 0:2
Gymnázium Třinec - OA F-M 2:1

7.4.2011

23. Okrskové kolo v košíkové - hoši mladší

15. března 2011 pořádala ZŠ Hnojník okrskové kolo v košíkové hochů mladších. Turnaje se zúčastnilo celkem šest družstev. Naši hoši s přehledem vyhráli obě utkání ve své skupině, v semifinále pak nezvládli roli favoritů a po dvou porážkách **obsadili konečné 4. místo.**

Družstvo nás reprezentovalo ve složení : Michal Borski (2.B), Vojtěch Gavlas (2.B), Ondřej Mitrenga (2.B), Ondřej Zoubek (1.B), Damián Lasota (1.B), Kamil Cinkraut (1.B), Martin Kura (1.A), Petr Mrozek (1.A), Matěj Urbaczka (1.A) a Miroslav Kubiczek (1.A).

7.4.2011

22. Mezinárodní turnaj ve futsale

Soukromá střední škola Třineckých železáren na Kanadě uspořádala 2. března 2011 futsalový turnaj s mezinárodní účastí, kterého se také zúčastnilo družstvo naší školy. Naši hoši při systému utkání každý s každým zaznamenali dvě vítězství, jednu remízu a dvě porážky a tak **obsadili celkové 4. místo.** Soupiska družstva : Petr Zbončák (4.E), Ondřej Jochymek (6.A), Ondřej Lasota (4.A), Tomáš Kučera (2.D), Filip Morcinek (4.B), Jiří Sklenář (4.E), Adam Rufer (4.E), David Zoubek (5.B) a Dominik Pindor (5.B).

7.4.2011

21. Lyžařský kurz - Praděd



Od 27. února do 4. března 2011 pobývali studenti čtyřletého oboru v Jeseníkách, pod Pradědem, nedaleko Ovčárny na chatě Sabinka. Kurz proběhl za vynikajících povětrnostních podmínek při dostatku přírodního sněhu. Vzhledem k nezvykle vysoké úrovni lyžařských dovedností celkem 36 studentů mohl výcvik probíhat na všech sjezdovkách, které byly velmi dobře upraveny. Proběhly tradiční závody, kulturní programy tříd i karneval, kurzisté si vyslechli i přednášku člena Horské služby.(..prohlédněte si fotogalerii).

7.4.2011

20. Okresní přebor ve šplhu

Dne 23. 2. 2011 se uskutečnilo v tělocvičně SŠ ES a D Frýdek-Místek okresní kolo ve šplhu. Naše družstvo dívek v sestavě **Tereza Douchová (3.D)**, **Adéla Burdová (3.D)**, **Martina Červenková (6.B)** a **Veronika Mitrengová (4.A)** obsadilo po nadšeném výkonu **3. místo**., když je od 2. místa dělilo pouhých 0,22 s. Hoši bojující na laně se startem ze sedu ve složení **Tomáš Husar (4.E)**, **Daniel Byrtus (5.A)**, **Vojtěch Sikora (5.A)** a **Michal Argaláš (5.C)** obsadilo cenné 4. místo. V soutěži jednotlivců dosáhli vynikajících výsledků **Jak Tereza Douchová**, tak **Tomáš Husar**, kteří skončili svorně na druhých místech.



11.3.2011

19. Lyžařský kurz - Velké Karlovice



Od 23. ledna do 28. ledna 2011 proběhl ve Velkých Karlovicích na hotelu Galík lyžařský kurz studentů šestiletého studia. Čtyřicet účastníků si dosyta užilo sjezdový i běžecký výcik. Večerní programy tříd zpestřila i přednáška K.Paličky. Kurz proběhl bez kázeňských i zdravotních problémů.

1.3.2011

18. Těšínská středoškolská basketbalová liga

Gymnázium Třinec : ZSEG Cieszyn PL 26:71 (7:20,12:40,20:53).

Finálové utkání, které bylo reprízou souboje ve skupině, naše borce nezastihlo v dobré pohodě. Soupeř byl ve všech ohledech zdatnější, což se projevovalo na rychle narůstajícím skóre. K úspěchu nevedla enormní snaha našich borců vyrovnat se houževnatému soupeři. Do utkání aktivně zasáhlo 9 hráčů: Denis Bazgier 4.E 15 bodů, Adam Samiec 6.C 5b Jan Cieslar 3.B 4b, Jan Czudek 3.B 2b, Tomáš Beier 6.C, Jakub Rusniok 3.B 1bod, Jakub Menšík, David Kameník a Lukáš Roženek všichni 3.B. Naše družstvo zanechalo celkově dobrý dojem. Obdrželi jsme pozvání i pro příští rok. Obhajoba 2. místa bude nesmírně obtížná, neboť odejdou letos maturující opory týmu. Je zapotřebí začít budovat tým pro důstojné vystoupení v příštím ročníku soutěže.

2.2.2011

17. Informace pro účastníky LVK - Praděd

[Informace pro účastníky LVK Praděd - 1.D,1.E](#)

29.1.2011

16. Beseda se světovou rekormankou



Ve čtvrtek 27.1.2011 měli možnost někteří studenti naší školy besedovat se světovou rekormankou. Marija Kučina z Ruska den předtím vyhrála soutěž žen 19. ročníku Beskydské laťky a výkonem 197 cm utvořila nový světový juniorský rekord. V osmnásti letech je velkou nadějí ruské atletiky. Společně se svým trenérem odpovídali na otázky a nakonec se i sami ptali.

29.1.2011

15. Vánoční turnaje - silové disciplíny



22. prosince 2010 proběhl v posilovně školy tradiční přebor v silových disciplínách. Letos již 8. ročník zpestřili ukázkou silového trojboje absolventi školy Jiří Szotkowský (čtyřnásobný vítěz) a David Dyrčík.

Opět padaly rekordy : v tlaku vleže na lavici s 50% osobní hmotnosti

Martin Rucki - 3.A - 68 opakování rekord školy.

Tříčlenná družstva v tlaku vleže na lavici s 50% osobní hmotnosti :

3.A - 162 opakování rekord školy.

Martin Rucki - 68 opakování.

Juraj Kaleta - 48 opakování.

Jan Šigut - 46 opakování.

Silový trojboj (benč - dřep - mrtvý tah)

Jiří Szotkowski 130 - 180 - 200 - 510 kg

David Dyrčík 105 - 160 - 160 - 425 kg

29.1.2011

14. Vánoční turnaje - odbíjená

Rekordní účast zaznamenal již 11. ročník vánočního turnaje v odbíjené. Dvoudenní klání probíhalo ve dnech 21.-22.12.2010. Ve čtyřech kategoriích se jej zúčastnilo celkem 52 družstev. Téměř polovina, t.j. 24 družstev bojovalo **v kategorii "A"** smíšené trojice (2 dívky + 1 hoch), vítězství si odneslo **družstvo 4.A** - Veronika Mitrengová, Andrea Blahušová, Andrea Hlawiczková, kterým asistoval Šimon Fišara z 2.E. **V kategorii "B"** smíšené trojice 1.-2. ročníky zvítězilo **družstvo 1.A** - Denisa Grygarová, Kamila Wrzecionková a Erik Palkovský. **V kategorii "C"** trojice dívek si mezi jedenácti družstvy vedlo nejlépe **družstvo 4.B** - Sára Nožková, Alena Kawuloková a Nikola Szczepanková. Stejný počet družstev bojoval i **v kategorii "D"** trojice hochů, zde nenašli přemožitele **hoši ze 4.E** - Jan Uherek, Radek Šnajdr, Václav Karch.



29.1.2011

13. Vánoční turnaje - stolní tenis



Tradiční předvánoční klání ve stolním tenise proběhlo v herně stolního tenisu a v malé tělocvičně 21.12.2010 a díky dalšímu novému stolu mělo naprosto hladký průběh. Do soutěže vstoupilo 11 dívek a 21 hoch. V kategorii chlapců **zvítězil Martin Vita (4.B)** u děvčat si vítězství odnesla jeho **sestra Kateřina Vitová (1.A)**. V soutěži útěchy chlapců dominoval Michal Schreier (1.A) a u dívek zvítězila Tereza Sikorová (4.B).

29.1.2011

12. Lyžařský a snowboardový zdokonalovací pobyt - Schladming - Rakousko

Od 12.12.2010 do 18.12.2010 pobývalo 22 studentů naší školy v Rakousku na zdokonalovacím pobytu. Pod dohledem vedoucích Mgr. Marcela Gibiece, Mgr. Blanky Důmlerové a Petra Maligy se všichni zaměřili na zdokonalení individuálních lyžařských dovedností jak na sjezdových lyžích, tak i na snowboardech. Kurz proběhl za velmi dobrých sněhových i pobytových podmínek.

29.1.2011

11. Vánoční laťka - skok vysoký

24. listopadu 2010 uspořádala 4.ZŠ Dany a Emila Zátokových v Třinci tradiční závod ve skoku vysokém žákovských družstev. V kategorii starších zákyň obsadila Kamila Wrzeczionková (1.A) výkonem 135 cm pěkné 4. místo. Petra Tomoszková (1.A) byla výkonem 125 cm osmá. V kategorii mladších žáků byl Vojtěch Cienciala výkonem 140 cm druhý a na šestém místě skončil Tomáš Krumholz výkonem 125 cm. **V soutěži družstev skončila naše škola na výborném 3. místě.**

7.12.2010

10. Těšínská stredoškolská basketbalová liga

Gymnázium Třinec : SŠ HOP Český Těšín 64:30 (10:6,24:8,40:23).

Proti hotelové škole z Českého Těšína nastupovali naši basketbalisté v roli favorita. Do vedení se naši borci dostali kuriózním vlastním košem soupeře. Naším se podařilo vyhrát každou čtvrtinu, největší bodový přírůstek však zaznamenali ve druhé a čtvrté čtvrtině.

Oporami týmu byli zkušení harcovníci Bazgier, Samiec a Havel, hoši ze II. D i III. B získávali další cenné zkušenosti a navíc se úspěšně uplatnili i střelecky. Sestava a body: Bazgier (4.E) – 20b, Samiec (6.C) – 14 b, Havel (6.C) – 8b, Cieslar (3.B) – 6 b, Czudek (3.B) – 6 b, Vargas (2.D) – 4 b, Svider (2.D) – 2 b, Kameník (3.B) – 2 b, Menšík (3.B), Rusniok (3.B).

28.10.2010

9. Těšínská stredoškolská basketbalová liga

Druhým rokem se bude basketbalové družstvo hochů naší školy účastnit Těšínské stredoškolské basketbalové ligy. 20. října 2010 chlapci nastoupili proti SŠ zemědělské Český Těšín. Do utkání zasáhlo všech 11 přítomných hráčů a ti si připsali první vítězství.

Gymnázium Třinec : SŠ zemědělská ČT 60:37 (18:10,32:23,50:27).

Gymnázium Třinec : ZSEG Cieszyn 24:51 (11:13,15:19,20:37).

Střelecky se nejvíce prosadil Denis Bazgier 4.E s 28 body a Adam Samiec 6.C s 10 body. Výborně se uvedli i mladší hoši ze 3.B. Zejména Honza Cieslar a Honza Czudek (oba s 6 body) trápili obranu soupeře a získávali míče i z útočných či obranných doskoků. Sestava družstva : Tomáš Beier 6.C, David Kameník 3.B (oba 4 body) Jakub Rusniok 3.B (2 body), Jakub Menšík, Lukáš Roženek oba 3.B, Rodrigo Vidarte Vargas 2.D a Matouš Havel 6.C. Příští utkání čeká náš výběr proti polskému výběru ZS Ekonomiczno – Gastronomicznych z Cieszyna dne 3. listopadu.

27.10.2010

8. Krajské kolo - přespolní běh kategorie V.



19. října 2010 pořádala ZŠ Břidličná krajské kolo v přespolním běhu - kategorie V. hochů i dívek. V kategorii chlapců **naše družstvo zvítězilo součtem umístění 21.** Hoši startovali v sestavě : Viktor Gazda 6.B (1.), Michal Argaláš 5.C (2.), Adam Ruffer 4.D (8.), Martin Vít 4.B (10.) a Oto Svider 2.D (17.). Děvčata běžela ve složení : Sára Nožková 4.B (8.), Barbora Kosová 5.A,(9.), Renáta Benediková 4.D (11.) a Petra Laštůvková 5.C (12.) Děvčata obsadila třetí místo. V letošním roce se bohužel nekoná celostátní finále. To bývá každý druhý rok.

26.10.2010

7. Středoškolský atletický pohár CORNY - CF



Po jedenadvacáté v historii školy bojovalo atletické družstvo na celostátním finále středoškolského atletického poháru Corny, které se uskutečnilo 11.-12.10.2010 v Břeclavi. Naše družstvo dívek ve složení : Tereza Douchová (3.D), Simona Szurmanová (3.D), Michaela Czepczorová (5.C), Bára Opletalová (4.B), Markéta Klapsiová (4.A), Nikola Steblová (4.A) a Barbora Houšková (3.A) v oslabené sestavě **vybojovalo krásné 9. místo výkonem 7.349 b.** Na fotografii družstvo dívek s Barborou Špotákovou - olympijskou vítězkou, mistryní světa a světovou rekordmankou v hodu oštěpem.

60	S. Szurmanová	3.D	8,68	M. Klapsiová	4.A	8,68
200	M. Klapsiová	4.A	28,23	S. Szurmanová	3.D	28,83
800	M. Czepczorová	5.C	2:48,7	B. Opletalová	4.B	2:50,1
výška	B. Houšková	3.A	140	N. Steblová	4.A	140
dálka	T. Douchová	3.D	489	B. Houšková	3.A	477
koule	T. Douchová	3.D	11,48	N. Steblová	4.A	6,58
štafeta	100-200-300-400	Czepczorová-Szurmanová-Douchová-Klapsiová			2:34,2	

24.10.2010

6. Okresní kolo - přespolní běh kategorie V.

5. října 2010 pořádala frýdecká Střední škola požární ochrany okresní kolo v přespolním běhu - kategorie V. hochů i dívek. V obou kategoriích **naše družstva zvítězila a postoupila do krajského kola**. Hoši startovali v sestavě : Viktor Gazda 6.B (2.), Michal Argaláš 5.C (4.), Martin Vita 4.B (7.), Radek Šnajdr 4.E (16) a Patrik Konderla 5.C (21.). Děvčata běžela ve složení : Sára Nožková 4.B (2.), Barbora Kosová 5.A,(4.), Bára Opletalová 4.B (10.), Renáta Benediková 4.D (5.) a Petra Laštůvková 5.C (12.)

24.10.2010

5. Okresní kolo v přespolním běhu

Na přehradě v Bašce proběhlo 30. září 2010 okresní kolo mladších dívek v přespolním běhu. Naše družstvo ve složení : Denisa Grygarová 1.A (5.), Petra Tomoszková 1.A (8.), Kateřina Vitová 1.A (15.), Veronika Czepczorová 2.A (18.) a Kateřina Czepczorová 2.A (29.), Aneta Chlebíková 1.E (6.) celkovým součtem umístění 34 **obsadilo 2. místo a o dva body nepostoupilo do dalšího kola**.

24.10.2010

4. Okrskové kolo v přespolním běhu

V městském zrekonstruovaném lesoparku proběhlo 17.9.2010 okrskové kolo v přespolním běhu kategorie mladších dívek i chlapců. Lépe se dařilo děvčatům, která ve složení : Denisa Grygarová 1.A (2.), Petra Tomoszková 1.A (3.), Kateřina Vitová 1.A (5.), Veronika Czepczorová 2.A (7.) a Kateřina Czepczorová 2.A (12.) celkovým součtem umístění 17 **zvítězila a postoupila do okresního kola**. Družstvo chlapců ve složení : Matěj Urbaczka 1.A (4.), Tomáš Krumpholz 1.A (11.), David Pindór 2.B (16.), Vojtěch Gawlas 2.B (19.) a Ondřej Kura obsadilo 4. místo.

3.10.2010

3. Středoškolský atletický pohár CORNY - KP

22. září 2010 proběhlo v Opavě na Tyršově stadionu krajské finále Středoškolského atletického poháru Corny, do kterého postoupila obě naše družstva. **Po bojovném výkonu družstvo dívek zvítězilo výkonem 7.757 b.** a postoupilo do celostátního finále. Hoši obsadili velmi hodnotné 3. místo výkonem **8.267 b.**

[Vítězné družstvo dívek Hoši 3. místo v kraji](#)

100m	A. Rufer	4.E	12,14	60m	S. Szurmanová	3.D	8,59
-	L. Walach	6.B	12,31	-	M. Klapsiová	4.A	8,64
-	-	-	-	-	M.Czepczorová	5.C	8,73
400m	M. Vita	4.B	54,57	200 m	M. Klapsiová	4.A	28,51
-	A. Rufer	4.E	55,38	-	S. Szurmanová	3.D	29,52
-	V.Kučírek	4.C	56,44	-	-	-	-
1500m	V.Gazda	6.B	4:13,3	800m	B. Opletalová	4.B	2:42,2
-	M.Argaláš	5.C	4:27,4	-	S. Nožková	4.B	2:55,8
výška	T. Husar	4.E	172	výška	V. Mravcová	4.A	140
-	J. Sikora	4.A	156	-	N. Stebelová	4.A	140
-	O.Lasota	4.A	148	-	-	-	-
dálka	T. Husar	4.E	546	dálka	T. Douchová	3.D	502
-	M. Fargač	6.A	535	-	V. Mravcová	4.A	500
-	O.Lasota	4.A	515	-	B. Houšková	4.A	492
koule	M. Fišara	5.C	10,88	koule	T. Douchová	3.D	12,52
-	J. Sikora	4.A	10,76	-	B. Houšková	4.A	9,50
-	-	-	-	-	D. Kantorová	4.B	8,95
štafeta	hoši	Walach-Rufer-Gazda-Vita					2:09,4
štafeta	dívky	Czepczorová-Szurmanová-Douchová-Klapsiová					2:34,0

1.10.2010

2. Středoškolský atletický pohár CORNY - OP

16. září 2010 za velmi příjemného atletického počasí proběhlo v Třinci na stadionu na Lesní ulici okresní kolo Středoškolského atletického poháru Corny za účasti devíti družstev chlapců a čtyř družstev dívek. **Obě naše družstva s přehledem zvítězila** a postoupila do krajského finále. Hoši zvítězili v početněji družstvy zastoupené soutěži o téměř 600 bodů **výkonem 7.970 b.** A dívky dokonce o 1000 bodů **výkonem 7.270 bodů.**

[Vítězné družstvo dívek](#) [Vítězné družstvo hoši](#)

100m	A. Rufer	4.E	11,95	60m	M. Klapsiová	4.A	8,78
-	L. Walach	6.B	12,02	-	S. Szurmanová	3.D	8,87
-	-	-	-	-	M.Czeczorová	5.C	8,91
400m	M. Vita	4.B	55,99	200 m	M. Klapsiová	4.A	28,56
-	V. Kučírek	4.C	57,97	-	S. Szurmanová	3.D	29,85
1500m	M.Argaláš	5.C	4:34,8	800m	S. Nožková	4.B	2:54,3
-	M. Vita	4.B	4:45,0	-	B. Opletalová	4.B	2:55,7
-	-	-	-	-	B. Kosová	5.A	2:58,9
výška	T. Husar	4.E	176	výška	V. Mravcová	4.A	146
-	J. Sikora	4.A	168	-	N. Stebelová	4.A	142
-	D.Bazgier	4.E	164	-	V. Kuřová	6.A	130
dálka	O. Lasota	4.A	537	dálka	T. Doučková	3.D	496
-	M. Fargač	6.A	529	-	V. Mravcová	4.A	470
-	D.Bazgier	4.E	514	-	B. Houšková	4.A	465
koule	J. Sikora	4.A	11,42	koule	T. Doučková	3.D	11,43
-	M. Fišara	5.C	10,73	-	B. Houšková	4.A	8,98
-	J. Macek	4.B	10,29	-	D. Kantorová	4.B	8,41
štafeta	hoši	Rufer-Walach-Vita-Sikora					2:32,5
štafeta	dívky	Houšková-Szurmanová-Doučková-Klapsiová					2:36,2

30.8.2010

1. Sportovně turistický kurz Roháče 2010



V termínu od 4.9.2010 do 10.9.2010 absolvovalo 85 studentů tříd 5.A,B,C a 3.D sportovně turistický kurz v Západních Tatrách. Pod vedením Mgr. Pavla Sikory a instruktorů družstev Mgr. Libuše Raszkové, Mgr. Dalibora Bátorly, Mgr. Marcela Gibiece, Mgr. Ivany Krčkové, Mgr. Blanky Dümmlerové, Mgr. Jiřího Navrátky, Mgr. Ladislava Vrátného a lékaře MUDr. Jakuba Hečka ve třech turistických dnech a dvou dnech sportovních poznávali krásy vysokohorského prostředí a přivezli si řadu nových, nevšedních zážitků.